



WELLNESS & GESUNDHEIT



INHALT

Dr. Barbara Boos-Gesichtsbehandlungen	4-5
Dr. Barbara Boos-Körperanwendungen	6-7
Dr. Joseph Vitalis	8-9
Packungen	10-11
BayurVeda®	12-13
Massagen	14-15
Körperanwendungen	16-17
Hände und Füße	18-19
Kontakt	20

Auszeit vom Alltag

Genießen Sie die wohligh durchdringende Wärme, harmonische Farben und Düfte sowie die heilbringenden Berührungen einer Massage.

Zum Nachruhen haben wir viele „Lieblingsplätze“ für Sie geschaffen.

PFLEGE IM SINNE DER NATUR



Einfach, anders, logisch, biologisch und beeindruckend wirksam

Für ein lebendig frisches Aussehen in jedem Alter,
für ein einzigartig natürliches Hautgefühl.

NATURKOSMETIK-MANUFAKTUR MIT TRADITION

Dr. rer. nat. Barbara Boos führt seit 1987 das bereits 1957 von Aida Hoffmann gegründete Naturkosmetik-Unternehmen. Seitdem werden unter ihrer Verantwortung Naturkosmetik-Produkte nach überlieferten Rezepturen im familiengeführten Unternehmen in München-Nymphenburg hergestellt und neue Produkte entwickelt.

PRODUKTE IM EINKLANG MIT DER NATUR

Mit dem Verständnis der Biologin wählt Dr. Barbara Boos die Inhaltsstoffe ihrer Pflegeprodukte nach umweltbewussten Gesichtspunkten sorgsam aus. Die von ihr verwendeten natürlichen Rohstoffe in bester Bio-Qualität stammen aus kontrolliert biologischem Anbau oder aus Wildsammlungen. Wertvolle Pflanzenöle, natürliche Fette, Wollwachs und Bienenwachs bilden die gehaltvolle Basis des besonderen Pflegekonzepts. Alle Produkte sind frei von synthetischen Duftstoffen, synthetischen Konservierungs- und Farbstoffen sowie von Paraffinen. Die Wirksamkeit der Pflegeprodukte beruht in hohem Maße auf dem harmonischen Zusammenwirken der sorgsam ausgewählten Bestandteile und deren schonender Verarbeitung von der Pflanze bis zum Endprodukt.

TRADITIONELLE BEHANDLUNGSMETHODE

Nach dem besonderen Dr. Boos Behandlungskonzept sind es traditionelle, überlieferte Massagegriffe und ergänzende Anwendungen aus dem Natur-heilbereich, die die körpereigenen Fähigkeiten zur Regeneration stärken.



DR. BARBARA BOOS



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Klassische Dr. Boos-Gesichtsbehandlung für Sie & Ihn (70 Min.)

85,00 €

- Reinigen mit Reinigungsmilch
- Klären und Erfrischen mit Gesichtswasser
- Kneipp-Anwendung mit Aqua Aceti
- Serum oder Fluid
- Massage mit einer dem Hautbild entsprechenden Creme
- Natur-Peeling
- Kompresse
- Ausreinigen
- Packung passend zum Hautbild
- Abschlusspflege

Granatapfel-Regenerativ-Gesichtsbehandlung (90 Min.)

99,00 €

- Reinigen mit Reinigungsmilch
- Klären und Erfrischen mit Gesichtswasser
- Augenbrauenkorrektur mit Färben
- Wimpern färben
- Kompresse mit Aqua Aceti Rose
- Aktivieren mit Serum
- Massage mit Granatapfel-Intensivcreme
- Natur-Peeling
- Ausreinigen
- Packung – erfrischend leicht oder gehaltvoll und regenerativ
- Abschlusspflege

Gesichtspflege – Harmonie und Ruhe (90 Min.)

99,00 €

- Reinigen mit Reinigungscreme
- Klären und Erfrischen mit Gesichtswasser
- Kurze Massage mit Pflegecreme
- Natur-Peeling
- Lavendelblüten-Kompresse
- Ausreinigen
- Kneippanwendung
- Pflegeserum oder Fluid
- Massage mit einer dem Hautbild entsprechenden Creme
- Packung
- Abschlusspflege



AUGEN – STRAHLEND SCHÖN

Augenbrauenkorrektur

10,50 €

Augenbrauen färben

10,50 €

Wimpern färben

15,00 €

DEPILATION

Entfernen von Härchen durch Heißwachs

Damenbart

12,00 €

Damenbart und Kinn

17,00 €



DR. BARBARA BOOS KÖRPERBEHANDLUNGEN

Entschlackende Ganzkörperbehandlung mit Massage und Pflege (50 Min.)

56,00 €

- Seifen-Bürsten Peeling
- Massage mit Honig-Mandel-Milch
- Pflege mit Dr. Boos pflegenden Ölen

Bein- und Po-Behandlung (60 Min.)

65,00 €

„Anti-Cellulite“ für Po, Oberschenkel und Beine

- Trockenpeeling mit Naturbürsten
- Kneipp-Anwendung mit Aqua Aceti
- Anti-Cellulite-Massage mit Zedernöl
- Pflege mit Dr. Boos Körperlotion

DR. BOOS PFLEGEÖLBÄDER

Die BIO Ölbäder von Dr. Boos haben einen hohen Anteil an natürlichen Ölen und ätherischen Auszügen. Sie wirken besonders pflegend und ausgleichend!

Sanddorn-Bad mit aufheiterndem Orangen-Duft 32,00 €

Wirkt antioxidativ, belebend und erfrischend bei trockener und beanspruchter Haut.

Rosenblüten-Bad mit harmonisierendem Duft 32,00 €

Wirkt feuchtigkeitsspendend und pflegend, regeneriert die reifere Haut.

BUCHEN SIE WOHLFÜHLZEIT

Immer dann, wenn Sie noch nicht genau wissen, was Ihnen gut tut, empfehlen wir, zunächst „Zeit“ zu buchen. Unsere Wellnesstherapeuten beraten Sie ganz individuell und stimmen die Behandlung genau auf Ihre Bedürfnisse ab.

**60 Wohlfühlminuten inkl. Beratungszeit,
Vorbereitung und Nachruhe 67,00 €**

(Nicht für alle Anwendungen aus unserem Programm einlösbar)



*Von fleißigen Händen verwöhnt,
genießen Sie bei uns
Streicheleinheiten für die Seele.*



DR. JOSEPH VITALIS

Gesundheit aus den Alpen

VITALIS AKTIVMASSAGEN

mit 100% ätherischen Wirkstoffölen

Behandlungskombination aus wirksamen Kräuterölen,
„heißer Rolle“ und sanftem Schröpfen

„Sport-Relax“

(Muskatteller, Salbei, Kamille und Petit Grain)
– muskelentspannende Wirkung

„Aktive-Relax“

Lavendel, Majoran und Ylang Ylang
– tiefenentspannend für Körper und Psyche

„Fit-Relax“

Lavendel, Rosmarin und Majoran
– Fitness für die Muskeln – verspannungslösend

(50 Min.) Ganzkörper

55,00 €

(25 Min.) Rücken (ohne „heiße Rolle“)

32,00 €



PACKUNGEN

*Tauchen Sie ein in eine Welt voller Entspannung
und spüren Sie, wie Sie sich jeden Tag besser fühlen!*

Zirbenkiefer-Packung (30 Min.)

32,00 €

Die Zirbe wächst in den bayerischen Alpen und ist reich an ätherischen Ölen. Sie hat ganz besondere Eigenschaften, wirkt entspannend, fördert die Konzentration.

Frischmoor-Packung (30 Min.)

36,00 €

Das Moor wird frisch für Sie zubereitet. Hinterher werden Sie abgeduscht und ruhen noch etwas nach. Moor wirkt bei rheumatischen Beschwerden schmerzlindernd und durchblutungsfördernd.

Zirbenpackung (30 Min.)

und Zirbenöl-Massage (25 Min.)

60,00 €

Moorpackung (30 Min.)

und Rosmarinöl-Massage (25 Min.)

62,00 €



BAYUR VEDA®

Die Kraft der Natur

Therapeutin und Kräuterpädagogin Tatjana Hollatz

BayurVeda® ist das Wissen um die Kraft der Natur zur Gesunderhaltung des Körpers! Für die Anwendungen werden überwiegend wenig behandelte Grundstoffe aus heimischen Produkten verwendet. Vereinzelt wird auch auf Pflanzen, wie z. B. Rosmarin oder Lavendel zugegriffen, wegen der exzellenten Wirkstoffe dieser Pflanzen.

Naturkiefern- oder Wacholderpeeling (20 Min.) 23,00 €
wirkt kräftigend, reinigend, durchblutungsfördernd

Körperpackung (30 Min.) 34,00 €
Reinigende Körperpackung mit Ziegenbutter, Ziegenmilch und einem Sud aus Kräutern.

BayurVeda®-Massage (60 Min.) 63,00 €
Massage mit BayurVeda-Waldöl aus Zirbe, Kiefer und Fichte. Wohltuend, entspannend und regenerierend.

BayurVeda®-Gesichtsbehandlung (75 Min.) 83,00 €
Kurze Beurteilung des Hautbildes, sanfte Reinigung mit Buttermilch, frisches Kräutertonik zum Nachreinigen, Kräuterpeeling mit Ringelblume und Rose, sanftes Erwärmen der Haut mit Kräutersudkompressen, Tiefenreinigung, frisch zubereitete Maske mit Quark, Honig, Sahne und der Haut entsprechenden Kräutern, entspannende BayurVeda-Gesichtsmassage mit reinem Traubenkernöl, Augenpflege, Tagespflege der Haut entsprechend.
Nachruhe mit einer Tasse frischem Tee!

*Schenke dir selbst jeden
Tag die schönsten
Momente und bade Körper,
Geist und Seele in innerer
Harmonie!*



MASSAGEN

WELLNESSMASSAGEN

Klassische Rückenmassage (25 Min.) 32,00 €

Lockert die verspannte Muskulatur, unterstützt die Blutzirkulation und fördert die Regeneration.

La Stone-Massage (75 Min.) 82,00 €

(Die original Hot-Stone-Massage). Die Entspannungsgarantie. Diese Ganzkörpermassage mit 60°C heißen Steinen regt die Durchblutung besonders stark an, lockert die Muskeln und aktiviert unsere Selbstheilungskräfte.

Böhmhof-Kräuteröl-Massage (60 Min.) 65,00 €

Diese Massage wirkt muskellockernd und durchblutungsfördernd durch die BayurVeda®-Ölmischung.

Faszienmassage

Teilmassage von Rücken oder Beinen (25 Min.) 34,00 €

Ganzkörpermassage (50 Min.) 68,00 €

Verhärtungen und Verklebungen in den Faszien sind oft die Hauptursachen für Schmerzen und Unbeweglichkeit. Durch eine Faszienbehandlung kann das verhindert oder gelindert werden.

Wir verwenden nur pflanzliche Öle.

Tiefenrückenmassage

mit den „Swinging Balls“ (25 Min.) 32,00 €

Massage für den Rücken und den Schulter-Nackenbereich. Durch die Behandlung mit den „Swinging Balls“ wird die Durchblutung angeregt und die Muskulatur in Schwingung gebracht. Verspannungen und Verhärtungen werden gelöst.

KELTISCHE LEBENSBAUM-MASSAGE

Die Keltische Lebensbaum-Massage ist eine schöne Ganzkörperanwendung bei der u. a. auch Naturmaterialien wie z. B. Wacholderholz oder versteinertes Holz als Massageinstrumente eingesetzt werden. Ein auf die Massage abgestimmtes, leicht nach Wald duftendes Öl und die Musik Ihres persönlichen Lebensbaumes machen diese Anwendung zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Kurze Keltische Lebensbaum-Massage (45 Min.) 49,00 €

nur die Körper-Rückseite

Keltische Lebensbaum-Massage (90 Min.) 98,00 €

Ganzkörper-Massage

Alle Zeitangaben inkl. Nachruhe



WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

Wohlfühlen – dem Körper etwas Gutes tun!

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage wird bei Ansammlung von Wasser im Gewebe, z. B. bei Störungen im Lymphsystem oder nach Operationen angewandt.

Sie wirkt durch ganz sanfte Grifftechniken anregend auf den Transport des angesammelten Wassers, das über das Nierensystem ausgeschieden wird. Durch diese Druckentlastung können Schmerzen gelindert werden.

Lymphdrainage (30 Min.) **34,00 €**
je ein Bein oder Arm

Lymphdrainage (60 Min.) **60,00 €**
Ganzkörper



HÄNDE & FÜSSE

Fußreflexzonenmassage (45 Min.) 49,00 €

Die Fußreflexzonenmassage zählt zu den alternativen Behandlungsformen. Durch das Drücken der Reflexpunkte, die Organen und Körperteilen zugeordnet sind, wird die körpereigene Selbstheilung und das Wohlbefinden angeregt.

Sanfte Pfötchen - Hände verwöhnen (45 Min.) 48,00 €

- Handbad in Ziegenmilch mit Basensalz und Rosenblüten machen die Hände und die Nagelhaut weich
- Feilen der Nägel
- Zurückschieben der Nagelhaut (falls erforderlich)
- Packung
- Kurze Handmassage

mit Lack (60 Min.) 52,00 €

(Lack zum Mitnehmen für Zuhause)

Soweit die Füße tragen - Füße verwöhnen (45 Min.) 48,00 €

- Vorbereitendes Fußbad in Ziegenmilch mit Basensalz und Lavendel
- Kürzen und Feilen der Nägel
- Entfernen der Nagelhaut (falls erforderlich)
- Abtragen der Hornhaut
- Packung
- Massage der Füße

mit Lack (60 Min.) 52,00 €

(Lack zum Mitnehmen für Zuhause)

Entspannung für schwere Beine (60 Min.) 63,00 €

Erfrischende Packung mit Wirkstoffen aus Edel- und Roßkastanie, Minze und Zaubernuss anschließend entweder Lymphdrainage oder Beinmassage

Wir bearbeiten KEINE Kunstnägel oder Ähnliches.
Bitte weisen Sie uns vor der Behandlung auf
Diabetes bzw. Einnahme von Blutverdünnern hin.



Böhnhof - Wellness- und Vitalhotel e. K.
Karin und Magdalena Geiger-Wastl
Böhnhof 1, D-94249 Bodenmais
Tel. 09924 / 9430-0, Fax 09924 / 9430-13
E-Mail: info@boehnhof.de, www.boehnhof.de

