

AKTIVURLAUB 2021



Fit durchs ganze Jahr

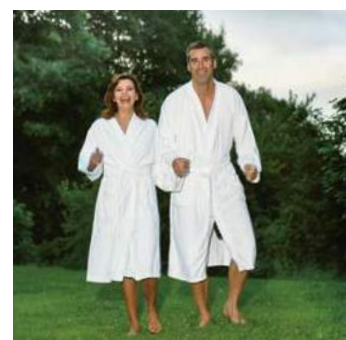
SPORT, FITNESS & ENTSPANNUNG



Bewegung und

Ganz gleich, ob Sie sich sportlich auspowern oder es lieber entspannter angehen möchten – die Gäste- und Sportbetreuer im Vier Jahreszeiten am Schluchsee bieten ein abwechslungsreiches Angebot an Sport-, Fitness- und Freizeitaktivitäten. Unser täglich wechselndes Aktivprogramm bietet vielfältige Fitness-, Sport- und Entspannungskurse, aber auch geführte Wanderungen und spezielle Themenangebote.

In unserem Cardio- und Krafraum mit fantastischem Blick auf die Schwarzwaldnatur können Sie sich auf Laufbändern, Steppern und Spinning Bikes auspowern. Dazu gehören neben dem innovativen «Water-Rower» (Rudern gegen Wasserwiderstand) auch das Laufband «Woodway» aus der Schweiz, welches allein mit Körperkraft funktioniert und eine 30% höhere Fettverbrennung als andere Geräte bewirkt. Das medizinische Bellicon Trampolin wirkt positiv bei Rückenproblemen, Übergewicht, Osteoporose, Lymphproblemen – alle Muskeln werden gelenkschonend trainiert.





Entspannung tut gut!

Outdoor-Sport zu allen vier Jahreszeiten!

Der Naturpark Südschwarzwald bietet unzählige Möglichkeiten für sportliche Aktivitäten wie Wandern, Radfahren, Reiten, Klettern, Langlaufen und vieles mehr.

Wanderfans erwarten unzählige Pfade und ausgeschilderte Wege durch verwunschene Wälder, romantische Schluchten, vorbei an klaren Bächen, Wasserfällen und Seen. Von den Höhen bieten sich grandiose Aussichten über die Schwarzwaldlandschaft. Das Nordic Walking Streckennetz gehört mit 300 km beschilderten Touren unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade zum größten Europas.

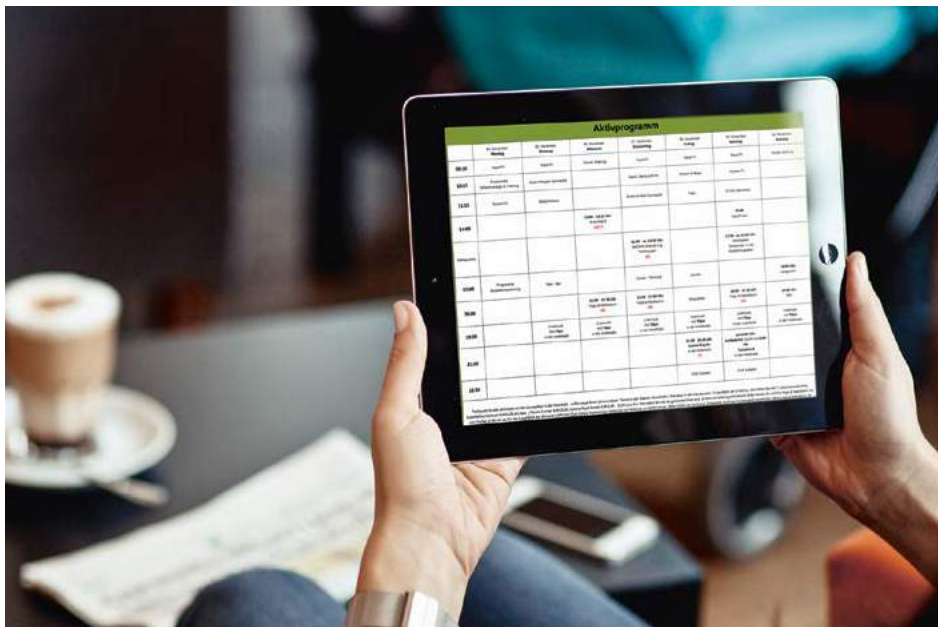
Aber auch jeder Fahrrad-Typ findet geeignete Touren durch die abwechslungsreiche Landschaft des Schwarzwalds. Mountainbiker nutzen gerne anspruchsvolle Berg- und rasante Talfahrten, entspannte E-Biker wissen die Ladestationen auf den ausgewiesenen Panorama-Routen zu schätzen, denn mit den Elektro-Fahrrädern kommen alle entspannt den Berg hinauf.

Und die gesunde, heilklimatische Luft gibt es gratis dazu!

Schwarzwälder Höhepunkte:

WANDERN Der Ort Schluchsee ist als einer der beliebtesten Wanderorte Deutschlands ausgezeichnet. Direkt am Vier Jahreszeiten am Schluchsee beginnen tolle Wege und Routen rund um den Schluchsee oder quer durch den Südschwarzwald. Gut markierte Wege führen um den See, durch wild-romantische Schluchten, auf reizvoll bewaldete Höhen mit faszinierenden Ausblicken oder zu eindrucksvollen Sehenswürdigkeiten der Region. **Unsere Wanderführer laden mehrmals wöchentlich zu abwechslungsreichen Wanderungen – meist mit Einkehrschwung – ein.**

WALDBADEN «Shinrin-yoku» ist eine aus Japan stammende, anerkannte Methode zum Stressabbau – ein außergewöhnlicher Waldaufenthalt mit bewussten Naturerlebnissen. Die Wälder des Hochschwarzwalds mit ihrer einzigartigen Flora empfangen Sie in ihrer unberührten Natur. Erleben Sie eine Oase der Stille ohne Hektik und nehmen Sie den Wald mit allen Sinnen auf. Genießen Sie eine Zeit der Erholung und des Krafttankens unter Anleitung unserer Fitness- & Entspannungscoachs.



Täglich. Aktiv.

Unsere verschiedenen Aktivprogramme sind ideal, um etwas für die eigene Fitness und Gesundheit zu tun – allein oder in der Gruppe. Jeden Tag!

Wählen Sie aus den zahlreichen Kursen Ihr Lieblingsprogramm und machen Sie mit, zum Beispiel bei

- Aqua Fit
- Faszientraining
- Morgengymnastik
- Flexi-Bar
- Stretching
- Pilates
- Zumba
- Nordic Walking
- Body Workout
- Bauch-Beine-Po
- Waldbaden «Shinrin-yoku»
- Geführten Wanderungen
- Yoga
- Meditation

Die aktuellen Kurse finden Sie täglich in unserem Gäste-Programm.

Auf einen Blick:

- *Täglich & wöchentlich* wechselnde Kurse mit unseren Sportprofis
- *Trainingsraum* mit Geräten für Ausdauer- und Kraftsport (Hanteln, Multifunktionsgeräte, Fahrräder, Laufbänder, Crosstrainer, Rudergerät, medizinisches Trampolin)
- Verschiedene *Spezial-Wochenenden* wie Pilates & Yoga (S. 5) oder Tennis (S. 6).

Aktivitäten an der frischen Luft:

- *Im Sommer:* Wandern, Walken, Joggen, Biken, Tennis, Golfen, Wassersport
- *Im Winter:* Langlaufen, Winterwandern, Rodeln, Skifahren

Personaltraining

Mit professionellem Fitness Coaching zum persönlichen Erfolg.

Das Personaltraining im Vier Jahreszeiten am Schluchsee findet je nach Witterung draußen im Wald bzw. in unseren Sport- und Fitnessräumen statt. Soweit möglich trainieren wir mit dem eigenen Körpergewicht oder dem was wir in der Natur vorfinden und verzichten auf den Einsatz von Fitnessgeräten.

Unsere Personal Coaches arbeiten seit Jahren im Rehabilitation- und Gesundheitsbereich, sind zertifizierte Fitness-/Personal Trainer und haben weitreichende Erfahrungen im Yoga, in der Physiotherapie und mit Entspannungsprogrammen. Ihre individuellen Wünsche und Themen stehen dabei immer im Fokus.

Unser Leistungsangebot umfasst z.B. Personaltraining Indoor/Outdoor, Stressabbau/Wald-erlebnisse, Training mit eigenem Körpergewicht oder Equipment, Yoga/Meditation/Pilates, Koordinationstraining, Faszientraining, verschiedene Kontrollgeräte (z.B. Herz-Frequenzmessung), Massagen, Schröpfen, Kinesiologisches Taping, Mentale Regulationstherapie (z.B. PMR, autogenes Training), Functional Muscle Screen, Blutdruckkontrolle, Herzfrequenzüberwachung, Ernährungsberatung, Tipps für den Alltag, Entspannungsübungen u.v.m.

Wählen Sie aus unseren drei Paketen: «**Kraft**», «**Kondition**» oder «**Gewichtsreduktion**»

je Einheit ca. 90 Min.

€ 120,-



«Mein Yoga Weg» ^{neu} 3 Tages Programm

«Yoga ist, wenn jede Zelle des Körpers das Lied der Seele singt.» (B.K.S. Iyengar)

Dieses intensive Programm zeigt Ihnen neue Perspektiven auf. Sie lernen Ihren Körper neu und besser kennen, verbessern die Selbstwahrnehmung sowie das Körpergefühl, lernen aktiv Stress abzubauen und die Lebensqualität zu steigern. Abgerundet wird das Programm mit einer ayurvedischen Ganzkörpermassage in unserem Ayurvedazentrum mit hochwertigen Ölen aus Sri Lanka.

- 1 Einzelstunde Yoga (ca. 60 Min.)
- 1 Abhyanga Ganzkörperölmassage im Ayurvedazentrum mit anschließender Teezeremonie (ca. 80 Min.)
- 1 Einzelstunde Yoga mit Meditation (ca. 80 Min.)

€ 289,-

«Mein Pilates Weg» ^{neu} 3 Tages Programm

»Es ist der Geist, der den Körper formt!« (Joseph Pilates)

Pilates ist die Trainingsmethode des 21. Jahrhunderts. Kaum eine andere Sportart ist so intensiv, wenn es um den Aufbau von Tiefenmuskeln im Bereich Becken, Bauch und Rücken geht. Das Ergebnis ist eine schnelle Veränderung Ihrer Körperhaltung und intensive Bewegungsfreiheit Ihrer Gelenke. Wir zeigen Ihnen, wie Sie «Ihr Powerhaus» anspannen und kontrollieren.

- 1 Einzelstunde Pilates ohne Geräte (ca. 60 Min.)
- 1 Faszienmassage im Massagezentrum (ca. 50 Min.)
- 1 Einzelstunde Pilates mit Geräten (ca. 60 Min.)

€ 209,-





© Laura Lottes



Pilates-Wochenende

Erleben Sie mit Pilates ein ganz neues Körpergefühl! Unsere ausgebildete Trainerin, Evija Zubina, zeigt Ihnen, wie Sie durch Pilates zu einer schönen Figur, einer guten Haltung, einem straffen Bauch und einem starken Rücken kommen.

Während des Kompaktwochenendes lernen Sie alles über die Prinzipien von Pilates – das Powerhouse, Atmung, Körperhaltung, Konzentration und Bewegungsfluss.

Zusätzlich führt Sie Frau Zubina an den Einsatz von Pilates-Kleingeräten heran.

- 2 Übernachtungen
- Schlemmerfrühstücks-Buffer mit Sekt
- 6-Gang-Wahl-, Vitalmenü oder Themenbuffet
- 4 Pilates Einheiten á 4x90 Min.
- Vier Jahreszeiten Inklusivleistungen

2 Nächte im DZ p.P.

ab € 429,-

2 Nächte im EZ p.P.

ab € 470,-

Termine: 5. bis 7. Februar,
23. bis 25. April, 4. bis 6. Juni,
8. bis 10. Oktober, 3. bis 5. Dezember

Mindestteilnehmer 5 Personen*

Klassisches Yoga-Wochenende

Yoga-, Atem- und Konzentrationsübungen führen zu mehr innerer Ruhe und Stabilität im Alltag. Yogalehrer und Yogatherapeut Peter Schoppe zeigt Ihnen verschiedene Haltungen und Übungen.

Das Yoga-Wochenende richtet sich an Anfänger und mäßig Fortgeschrittene und ist auch für weniger bewegliche Menschen geeignet. Sie erlernen an diesem Yoga-Wochenende die Haltungen des «Hatha-Yoga», die sogenannten «Asanas».

Eine Yogaeinheit ist gegliedert in eine Anfangsentspannung, Körperübungen und eine Schlussentspannung.

- 2 Übernachtungen
- Schlemmerfrühstücks-Buffer mit Sekt
- 6-Gang-Wahl-, Vitalmenü oder Themenbuffet
- 5 Yoga Einheiten á 60 bis 90 Min.
- Vier Jahreszeiten Inklusivleistungen

2 Nächte im DZ p.P.

ab € 439,-

2 Nächte im EZ p.P.

ab € 480,-

Termine: 19. bis 21. Februar,
26. bis 28. März, 9. bis 11. April,
7. bis 9. Mai, 25. bis 27. Juni,
16. bis 18. Juli, 27. bis 29. August,
10. bis 12. September, 15. bis 17. Oktober,
5. bis 7. November, 17. bis 19. Dezember

Mindestteilnehmer 5 Personen*

Aerial Yoga-Wochenende

Erleben Sie Yoga ganz neu! Entdecken Sie den spielerischen Umgang mit der Schwerkraft bei «Yoga im Tuch». Das macht Spaß, trainiert die Muskeln und dehnt den gesamten Körper.

- 2 Übernachtungen
- Schlemmerfrühstücks-Buffer mit Sekt
- 6-Gang-Wahl-, Vitalmenü oder Themenbuffet
- 4 Yogaeinheiten á 60 bis 90 Minuten
- Vier Jahreszeiten Inklusivleistungen

2 Nächte im DZ p.P.

ab € 439,-

2 Nächte im EZ p.P.

ab € 480,-

Termine: 18. bis 20. Juni,

22. bis 24. Oktober

Mindestteilnehmer 4 Personen*

Yin Yoga-Wochenende

Yin Yoga ist ein eher passiver Yogastil, bei dem die Positionen lange gehalten werden. Der Fokus liegt mehr auf den tieferen Körperschichten, weniger auf den Muskeln. Man versucht möglichst passiv in die Positionen hineinzusinken, ohne muskuläre Anspannungen und gibt sich ganz der Schwerkraft hin mit dem Ziel des Loslassens auf allen Ebenen: körperlich, geistig und seelisch. Unterstützend können Hilfsmittel eingesetzt werden, die das vollkommene Loslassen erleichtern.

- 2 Übernachtungen
- Schlemmerfrühstücks-Buffer mit Sekt
- 6-Gang-Wahl-, Vitalmenü oder Themenbuffet
- 4 Yogaeinheiten á 60 bis 90 Minuten
- Vier Jahreszeiten Inklusivleistungen

2 Nächte im DZ p.P.

ab € 439,-

2 Nächte im EZ p.P.

ab € 480,-

Termine: 5. bis 7. März,

11. bis 13. Juni

Mindestteilnehmer 4 Personen*

* **Anmeldung bitte bis 1 Woche vor Anreisetag** (Für alle Kurse gültig)

Wir behalten uns vor, Programme bei zu geringer Teilnehmerzahl nicht durchzuführen. Nach Ablauf des Anmeldeschlusses werden wir Sie selbstverständlich unverzüglich informieren, falls der Kurs abgesagt wird.



Evija Zubina ist staatlich anerkannte Physiotherapeutin und Trainerin für Pilates, Rückbildung und Beckenboden. Sie hilft mit ihren Programmen bei Rücken- und Ischiasschmerzen, Beckenbodenschwäche, ISG-Blockaden u.v.m. Ihre verschiedenen Ausbildungen absolvierte sie

im Diakoniekrankenhaus in Freiburg und in Bad Boll. Seit vielen Jahren bietet sie mehrmals im Jahr Pilates-Wochenenden in unserem Hause an, die sich bei unseren Gästen großer Beliebtheit erfreuen.



Peter «Prataap» Schoppe arbeitet seit 2008 als Yoga- und Meditationslehrer und betreibt eine eigene Yogaschule in Lenzkirch. Seine Ausbildungen absolvierte er unter anderem bei Yoga Vidya als Yogalehrer und Yogatherapeut.

Peter Schoppe ist bei unseren Gästen wegen seiner unverwechselbaren Yogaeinheiten beliebt und bietet neben den Spezialwochenenden jede Woche mehrere Yogakurse in unserem Hause an.



Kristina Reich bietet in Pforzheim Yogakurse an. Sie hat zahlreiche Ausbildungen absolviert, u. a. im Fitness Yoga, Intensiv Yoga und Entspannungstraining. Anfang 2014 hat sie ihre Weiterbildung zur Aerial-Yogalehrerin abgeschlossen, bietet Aerial Yoga Flow sowie Aerial Yoga Deep an

und ist begeistert von dieser schwerelosen Trainingsmethode in und mit Tüchern. 2019 folgte ein neues Spezialgebiet – Yin Yoga.



Das Vier Jahreszeiten am Schluchsee zählt mit seiner attraktiven Anlage, den terrassenförmig angelegten Außenplätzen und der professionellen TSI Tennisschule International, die das Gütesiegel «Anerkannt vom DTB und VDT» trägt, zu den Tenniszentren der besonderen Klasse. 5 Freiplätze und 3 Hallenplätze ermöglichen das Spielen und Trainieren zu jeder Jahreszeit und bei allen Wetterbedingungen. Durch einen Verbindungsgang gelangen Sie trockenen Fußes in das Tenniszentrum, ohne das Hotel zu verlassen.

Tennis inklusive

Ab einem Aufenthalt von 5 Nächten können Gäste unseres Hauses kostenlos und unbegrenzt Tennis spielen (ausgenommen in den Weihnachts-, Faschings- und Osterferien).

Hallenplätze

DLW Teppichvelours und Kunststoffboden, nur mit glatten, weißen Sohlen bespielbar.

Platzmiete für 60 Min.

€ 18,-

Freiplätze

Sandgefüllter Kunstrasen, gelenkschonender DLW Sportfloor.

Platzmiete für 60 Min.

€ 14,-

Wöchentliche Highlights

Schnupper- und Testtraining
Gäste-Doppeltourniere

kostenlos
€ 10,-

Termine siehe Aushang vor Ort.
Anmeldung auch einzeln möglich.

Tennis-Power-Wochenende

- 2 Übernachtungen (Freitag bis Sonntag)
- Schlemmer-Frühstücksbuffet mit Sekt
- 6-Gang Wahlmenü, «Vital-Menü» oder Themenbuffet
- Kennenlernturnier mit Begrüßungscocktail
- 5 Stunden intensives Tennistraining
- Doppeltournier mit Siegermedaillen und Giveaways
- Freies Spiel (nach Verfügbarkeit)

pro Person im DZ

ab € 446,-

pro Person im EZ

ab € 462,-

Termine: 22. bis 24. Januar,
19. bis 21. Februar, 19. bis 21. März,
7. bis 9. Mai, 11. bis 13. Juni,
10. bis 12. September, 22. bis 24. Oktober,
5. bis 7. November, 3. bis 5. Dezember

Sommer-Camp für Kids

vom 2. bis 6. August 2021 im Mini-Camp (Kinder 6 bis 16 Jahre)

- 5 Std. Tennistraining
- 5 Std. freies, betreutes Spiel
- großes Abschlussturnier

pro Kind

€ 99,-

Alle Kurse sind inklusive Platzmiete.

Bei Gruppenkursen Einsatz von elektronischer Ballwurfmaschine.

Für die Tennis-Arrangements empfehlen wir Vorausbuchung.

Bei nur einem Kursteilnehmer führen wir 50% der Gruppenstunden als Einzeltraining durch.

Einzelne Trainerstunden alleine und zu zweit sind vor Ort buchbar.

Individuelle Angebote für Mannschaften zur speziellen Saisonvorbereitung.

Direkte Informationen bei:

TSI, Thomas Schmid
Telefon +49 7423 8682913
tsi.schmid@t-online.de
tsi-tennis.de



Trainingsprogramme

der TSI Tennisschule International

Personal Coaching

Einzeltraining mit spielstarkem Trainer, individuelle Betreuung, Training von Spezialschlägen, Eingehen auf persönliche Wünsche.

3 Privatstunden à 55 Min.

€ 135,-

Partnertraining

Training zu zweit, Lernen und Verbessern der Grund- und Spezialschläge, Einzel- und Doppeltaktik.

1 Stunde zu zweit

€ 59,-

3-Tageskurs

(auch übers Wochenende) 3 bis 4 Personen, für Beginner, Fortgeschrittene und Turnierspieler, intensives Technik- und Taktiktraining.

6 Std. à 60 Min. in 3 Tagen p.P.

€ 145,-

Wochenkurs

2 bis 4 Personen, für alle Spielstärken, Technik und Taktiktraining, Aufschlagmessung, Teilnahme am Gästeturnier, Freies Spiel.

10 Std. à 60 Min. in 5 Tagen p.P.

€ 199,-

Familykurs

(in allen Ferienzeiten) Tennis und Fun für die ganze Familie. Für 2 bis 4 Personen (Eltern mit Kindern) – motivierendes Tennistraining, Tennisgames.

3 Std. à 60 Min.

€ 149,-

Kurse für Kids & Juniors

(ca. 5–10 Jahre bzw. ab 11 Jahre) Max. 5 Kinder pro Gruppe, dem Alter angepasstes, spielerisches Lernen und Verbessern von Vorhand, Rückhand, Volley und Aufschlag; Einführung in die Regeln, Abschlussturnier mit Siegerehrung. Kinderschläger und spezielle Methodikbälle stehen bereit.

5 Std. à 60 Min. pro Kind

€ 89,-

FASZINATION GOLF



Im Schwarzwald finden Sie eine Reihe sehr schöner Golfplätze. Hier eine kleine Auswahl

Der **Golfclub Obere Alp** – unser «Hausplatz» ist ca. 20 Autominuten vom Hotel entfernt – Gäste des Vier Jahreszeiten am Schluchsee erhalten 20 % Greenfee Ermäßigung.

Die traumhaft schöne 27-Loch-Golfanlage liegt auf einem Hochplateau an der wenig befahrenen Panoramastraße zwischen Stühlingen und Bonndorf und bietet eine ungehinderte Fernsicht auf das grandiose Schweizer Alpenpanorama.

Der **9-Loch (Par 60)** Platz ist öffentlich und steht auch Anfängern bzw. jenen Golfspielern offen, die nicht Mitglied eines Golfclubs sind. Platzreife ist erforderlich.

Der anspruchsvolle **18-Loch (Par 72)** Meisterschaftsplatz ist mit seinen schmalen Fairways und 52 Sandbunkern eine sportliche Herausforderung.

Driving Range, Chip-, Pitch-, Putting Greens

Die aktuellen Konditionen und Preise für Greenfee und Driving Range können Sie gerne bei uns oder direkt im Golfclub Obere Alp, (Telefon +49 7703 92030, golf-oberealp.de) erfragen.

Weitere Golfplätze in der Nähe sind:

Der 18-Loch Golfplatz des **Golfclub Freiburg** in Kirchzarten.

Der 18-Loch Golfplatz des **Golfclubs Hochschwarzwald** zwischen Titisee-Neustadt und Hinterzarten.

Die 9-Loch **Anlage in Schönau**.

Der 18-Loch Golfplatz des **Golfclub Markgräflerland** in Kandern.

Der 18-Loch Golfplatz in **Rickenbach**.

SOMMER AM SEE



Der Schluchsee bietet eine ganze Reihe an schönen Möglichkeiten für Wassersport, Padel- und Bootsausflüge. Von der Rund- über die Vesper-Tour zum Unterkrummenhof bis hin zu gemütlichen Strand- und Badetouren gibt es unzählige Ideen.

Laut Stiftung Warentest ist der größte See im Schwarzwald schon seit Jahren einer der saubersten Seen Deutschlands. Hier wird Umweltschutz groß geschrieben: Motorboote müssen draußen bleiben.

Spaß auf dem See bieten Verleihstationen für Segel-, Tret-, Ruder- und Elektroboote, Kanu, Canadier, Sit-on-Tops oder Stand-Up-Boards bei der Anlegestelle Schluchsee und an der Staumauer Seebrugg.

«**RaffTaff**» bietet neben dem Verleih auch Kurse und Touren für Kanu, Canadier und Stand-Up-Paddling an. Geöffnet täglich ab Mai bis Oktober.

Tretbootausflüge werden regelmäßig in den Ferien im Rahmen des Animationsprogramms des Hotels angeboten.

Eine Fahrt mit der **MS Schluchsee** ist die bequemste Möglichkeit, den Schluchsee in seiner ganzen Schönheit zu entdecken. Das Ausflugsboot fährt im täglichen Linienverkehr von Mai bis Oktober.

Das **Erlebnis-Freibad «Aqua Fun»** liegt direkt am Schluchsee mit Seezugang. Während die größeren Kinder erfahrungsgemäß die 105 m lange Riesenrutsche ansteuern, zieht es die Kleineren eher zum Spielplatz, und die Eltern können Wasserpilz, Sprudelkissen, Massagedüsen und Liegewiesen zum Relaxen und Entspannen nutzen. Ganz Sportliche finden reichlich Platz für Beachvolleyball und Fußball. Das Bad ist von Mitte Mai bis Mitte September von 9 bis 19 Uhr geöffnet.

WINTERSPASS



Der Feldberg, höchster Berg im Schwarzwald, bildet das Herz der Wintersportregion Hochschwarzwald und ist nur rund 15 Minuten vom Hotel entfernt. Durch seine schneesichere Höhenlage (950 bis 1.450 m) und ca. 6 km beschneite Piste ist jährlich an über 110 Tagen der Winterspaß garantiert.

Am **Feldberg** stehen den Wintersportlern 5 Sessellifte und 9 Schlepplifte mit 16 Abfahrten und ca. 30 km Piste zur Verfügung. Dazu kommen zwei ausgeschilderte Schneeschuh-Trails und zwei Rodelpisten.

Der 600 m lange **Schlepplift Fischbach** bietet – nur wenige Meter vom Hotel entfernt – allen Anfängern und Könnern hervorragende Bedingungen. Der kostenfreie Kinderlift etwas abseits der Piste schafft für die Kleinsten und alle Ski-Starter ideale Voraussetzungen. Die moderne Flutlichtanlage ermöglicht Skispaß auch in den Abendstunden. Weitere Liftanlagen befinden sich in Altglashütten und Menzenschwand.

Die weiß glitzernden Wege und der Pulverschnee machen Lust auf einen romantischen Ausflug in die faszinierende Natur. Wer die Winterlandschaft genießen möchte, dem bieten die insgesamt 300 Kilometer langen, gebahnten und gewalzten **Winterwanderwege** des Hochschwarzwaldes die beste Gelegenheit.

Grenzenlosen Winterspaß garantieren ca. 60 Kilometer gespurte **Langlaufloipen**, **Snowtubing**, **Skibikes** und **Eisbahnen**.

Im **Spaß-Park Schluchsee** – direkt vor dem Hotel – gibt es die erste «Zipfelbob»-Piste in Süddeutschland mit 100 Meter Länge. Der «Zipfelbob» ist ein Kunststoffrodel mit Carvingeigenschaften. In der Tubingbahn geht es mit Snow Tubes den Hang hinunter. Auch im Sommer werden viele Attraktionen geboten, wie z. B. «15-Loch-Fußball-Golf» oder der «Kuhfladenrodler». Der Park ist – je nach Wetter und Saison – täglich von 10 bis 16 Uhr geöffnet.
Hotel-Gäste erhalten ermäßigte Tickets!

