



PREISE // PACKAGES //  
TREATMENTS // WISSENSWERTES

**2025**

# WILLKOMMEN IM FRITZ LAUTERBAD

## GEWINNER DES GERMAN DESIGN AWARD 2020.

Stellen Sie sich vor, Sie schwimmen auf den Sonnenaufgang zu; relaxen in einem gemütlichen Wohnzimmer mit vielen kuscheligen Sofas.

Umgeben von Wiesen und Wäldern und einem grenzenlosen Blick auf die Schwäbische Alb heißt Sie das FRITZ LAUTERBAD willkommen.

## >> WO DER PULS DER GROSSSTADT AUF DIE GEMÜTLICHKEIT DES SCHWARZWALDS TRIFFT <<

Als eines der ersten Grand Hotels der Region, wurde das Hotel 1896 erbaut. Mit seiner einzigartigen Lage hoch oben am Berg, einem traumhaften Panorama und einem der schönsten Plenterwälder Deutschlands direkt vor der Haustüre, liegt es perfekt für Wanderungen, Radtouren oder um einfach mal die Seele baumeln zu lassen.

*Steffen und Kerstin Schillinger,*  
sowie das gesamte **BLACK WÄLDER**®-Team freuen sich auf Sie!



# INHALTSVERZEICHNIS

Zimmer + Preise	ab Seite 4
Packages + Retreats	ab Seite 6
Spa Treatments	ab Seite 10
...dies und das	ab Seite 20
Weitere Betriebe <small>(unter gleicher Leitung)</small>	ab Seite 22
FAQ	ab Seite 26



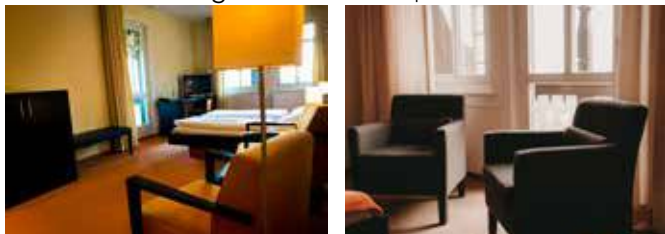
# ZIMMERKATEGORIEN

## RESIDENCE - Baujahr 1896

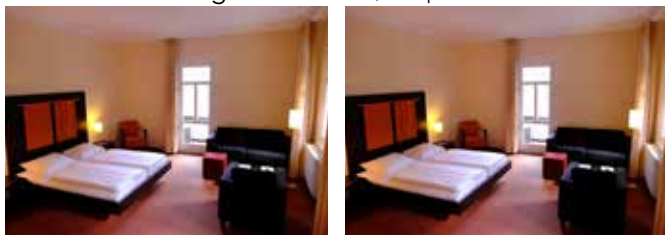
### RESIDENCE Kategorie A - ab 85,- Euro pro Person inkl. Frühstück\*



### RESIDENCE Kategorie B - ab 95,- Euro pro Person inkl. Frühstück\*

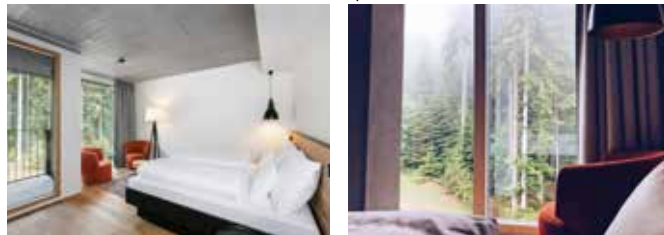


### RESIDENCE Kategorie C - ab 105,- Euro pro Person inkl. Frühstück\*



## FRITZ - Neubau 2019

### FRITZ Studio Wald - ab 115,- Euro pro Person inkl. Frühstück\*



### FRITZ Studio Fern - ab 145,- Euro pro Person inkl. Frühstück\*



### FRITZ Suite - ab 165,- Euro pro Person inkl. Frühstück\*



## LAGE UND AUSSTATTUNG DER ZIMMER:

Alle Zimmer haben WLAN (gratis), Nespresso Maschine inkl. Kapseln, TV, Safe, Telefon, Minibar (unbefüllt - Snacks hierfür gibt es an unserem Snackautomat oder buchen Sie vorab eine Minibarfüllung), Föhn, Kosmetikspiegel, WC, Bad oder Dusche, sowie eine Badetasche mit: Bademantel, flauschigen Badeschlappen, Unterlegtuch und div. Handtüchern. Die Suiten haben teilweise ein zweites separates WC, teilweise ein zusätzliches innenliegendes Schlafzimmer und einen Wohn- und Schlafraum, sowie einen kuscheligen Topper im Hauptbett. Fast alle Zimmer haben einen Balkon entweder zur Wald-, oder zur Fernblickseite. (Ausnahme in der Residence unterm Dach)

### \* FLEXIBLE PREISE

Alle Zimmerpreise und Zimmerarrangements sind mit „ab“ Preisen gekennzeichnet. Der Grund hierfür ist unser flexibles Preismodell, dass aufgrund der Auslastung und der Nachfrage, sowie der Anzahl der Nächte die Preise täglich mehrfach neu berechnet. Eine frühzeitige Buchung ist somit in den meisten Fällen preislich günstiger, als eine kurzfristige Buchung! Ebenfalls sinkt der Preis bei einer höheren Anzahl der Nächte! Es gelten immer die Preise von der Website oder die Sie per Mail von unserem Team zugeschickt bekommen.  
DZ zur EZ Nutzung: Preis auf Anfrage.

# Appartement 47

**TIPP**  
für Gin-Liebhaber  
oder auch  
als Gin-Tasting-Event  
buchbar.

## IN KOOPERATION MIT MONKEY 47

Der Gin Pionier Monkey 47 ist hier aus der Region. Genau genommen aus 24 Höfe`.  
Genießen Sie die erste Signature Suite der Kult-Distillerie hier im FRITZ LAUTERBAD



## INHALT

ca. 88m<sup>2</sup> mit eigener Bar, Plattenspieler  
inkl. großer Auswahl an Vinylplatten, VHS  
Kassettenrekorder inkl. VHS Filme, Call  
for Gin Button, alte Schreibmaschine,  
separates Wohn- und Schlafzimmer, zwei  
separate WCs, Balkon zur Waldseite, Day  
Bed, u.v.m. ...



ab 2 Nächten buchbar!  
**ADULTS ONLY!**

ab EUR 165 p.P. Tag:  
**inkl. Frühstück**

*sowie viele schöne  
Dinge zum Entdecken und Staunen.*

# PACKAGES

## One Day - One Night

- eine Übernachtung *Sonntag auf Montag*
- inkl. NTFY Halbpension
- 1x Glas BLACK WÄLDER Exquisit Cuvée Sekt
- Als Special gibt es am Abreisetag noch bis 14 Uhr den Zutritt zum Spa.

**ab EUR 134**  
pro Person  
und Aufenthalt

## 2 you+me! // NEU

- zwei Übernachtungen (*zwischen Sonntag - Freitag*)
- inkl. NTFY Halbpension
- 1x Glas BLACK WÄLDER Exquisit Cuvée Sekt
- 1x Kopf-Gesicht-Nacken Massage (25 Min.) **oder**  
Gesichtsbehandlung Eye Recovery (25 Min.)  
(Bei einer Buchung für 2 Personen wird automatisch je eine der Behandlungen gebucht.)

**ab EUR 295**  
pro Person  
und Aufenthalt

## 3 Dream Days

- drei Übernachtungen (*zwischen Sonntag - Freitag*)
- inkl. NTFY Halbpension
- 1x Glas BLACK WÄLDER Exquisit Cuvée Sekt
- 1x St Barth CHILL OUT Massage (ca. 60 Min.) **oder**  
große Gesichtsbehandlung (ca. 80 Min.)  
(Bei einer Buchung für 2 Personen wird automatisch je eine der Behandlungen gebucht.)

**ab EUR 494**  
pro Person  
und Aufenthalt



## 4 VERWÖHNTAGE

- vier Übernachtungen (zwischen *Sonntag - Freitag*)
- inkl. NTFY Halbpension
- 1x Glas BLACK WÄLDER Exquisit Cuvée Sekt
- 1x kleine Gesichtsbehandlung 50 Min
- 1x Rückenmassage 25 Min.

**ab EUR 609**  
pro Person  
und Aufenthalt

## ... got 5 // 3.0

- fünf Übernachtungen (zwischen *Sonntag - Freitag*)
- inkl. NTFY Halbpension
- 1x Flasche BLACK WÄLDER Exquisit Cuvée Sekt pro Zimmer
- 1 x Tuchgesichtsmaske
- Wellness-Gutschein über 100,- Euro einlösbar für Kosmetik- oder Massagebehandlungen

**ab EUR 701**  
pro Person  
und Aufenthalt

## WEEKEND

- zwei Übernachtungen (zwischen *Freitag bis Sonntag*)
- inkl. NTFY Halbpension
- 1x Glas BLACK WÄLDER Exquisit Cuvée Sekt
- 1 Stück Kuchen & eine Kaffee- oder Tee Spezialitäten
- Live-Musik an einem Abend an der FRITZ-Bar

**ab EUR 289**  
pro Person  
und Aufenthalt

# PACKAGES

## 5 Tage Wanderwoche 6. Juli bis 11. Juli 2025

gemeinsam mit den Gästen vom Hotel Lauterbad

- fünf Übernachtungen
- Gutschein für ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk
- 1 x gemeinsamer zünftiger Begrüßungsabend
- inkl. NTFY Halbpension
- 1 x Wanderung mit Familie Schillinger und „Tischlein deck dich“
- 1 x Kräuterwanderung mit anschließender Kochstunde
- 1 x Schnaps-Wanderung in Lombach
- 1 x St Barth SLIM LINE - revitalisierende Beinpackung und entstauende Beinmassage (ca. 60 Min.)
- 1 x kühlendes Meerwasserspray von Thalgo
- 1 x Blackwälder Trinkflasche

**ab EUR 828**  
pro Person  
und Aufenthalt

## 7 Tage Slow Down

- sieben Übernachtungen
- inkl. NTFY Halbpension
- Gutschein für ein Stück Kuchen und ein Heißgetränk auf der Berghütte Lauterbad
- 1x Leih-E-Bike oder Leih-Bio-Bike nach Verfügbarkeit (April bis Oktober)
- 1 x Live-Musik an der FRITZ-Bar
- 1 x Gesichtsbehandlung (ca. 80 Min.)
- 1 x St Barth SERENITY Kopf- und Dekolletè-Massage (ca. 30 Min.)
- 1 x Blackwälder Trinkflasche

**ab EUR 973**  
pro Person  
und Aufenthalt





## 4 Tage // 3 Nächte Yoga + Soul

Termine: 4. Mai bis 7. Mai 2025 und 24. August bis 27. August 2025

*(diese und weitere Termine online)*

- 3 Übernachtungen
- inkl. NTFY Halbpension
- 1 x Psychedelic Breath® - Atemtechnik zum Stressabbau
- 1 x St Barth SERENITY
- Täglich wechselndes Programm: Yoga, Meditation und Atemtraining
- 1 x St. Barth Avocado-Öl 125ml für zu Hause
- 1 x Blackwälder Trinkflasche

**ab EUR 614**  
pro Person  
und Aufenthalt

Mit Freude und Leichtigkeit Balance finden, innehalten, Kraft tanken und bei sich selbst ankommen, in seiner Mitte. Diese Yoga+Soul Tage sind eine Oasenzeit für Dich. Weil Du es wert bist.

... weitere Retreats zum Thema **STRESS-MANAGEMENT** und **BURNOUT PREVENTION** auf unserer Website

# WELLNESS & SPA - TREATMENTS

<p><b>KLEINE GESICHTSPFLEGE</b> - nach Hauttyp</p> <p>KLASSISCHE BEHANDLUNG</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiefenreinigung</li> <li>• Wohlfühlmassage</li> <li>• Wirkstoffmaske</li> <li>• Abschlußpflege</li> </ul>	<p>55 Min. EUR 89</p>
<p><b>GROSSE GESICHTSPFLEGE</b> - nach Hauttyp</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüßungsritual</li> <li>• Individuelle Hautanalyse</li> <li>• Hautreinigung</li> <li>• Peeling</li> <li>• Brauenkorrektur</li> <li>• Gesichtsmassage</li> <li>• Oligo Marin Maske</li> <li>• Wirkstoffkonzentrat</li> <li>• Wohltuende Handmassage</li> <li>• Abschlußpflege</li> </ul>	<p>80 Min. EUR 119</p>
<p><b>MÄNNER PFLEGE</b> - nach Hauttyp</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesichtsreinigung</li> <li>• Peeling</li> <li>• nach Bedarf Brauenkorrektur</li> <li>• Serum</li> <li>• Hyaluron Maske</li> <li>• Handmassage oder Gesichtsmassage nach Wahl</li> <li>• Abschlusspflege</li> </ul>	<p>50 Min. EUR 89</p>

Wir verwenden die Produkte von  
**Thalgo, Comfort Zone,**  
**Doctor Babor Pro** und **Liegne St Barth**

## ZUSATZLEISTUNGEN

Folgende Leistungen können **ZUR HAUPTBEHANDLUNG** dazu gebucht werden:

Brauenkorrektur	EUR 15
Wimpern färben	EUR 20
Brauen färben	EUR 15
Depilation Gesicht	EUR 15
Brauenkorrektur inkl. Färben	EUR 29

Als externe Zusatzleistung **OHNE HAUPTBEHANDLUNG** sind die Preise wie folgt:

Brauenkorrektur	EUR 25
Wimpern färben	EUR 25
Brauen färben	EUR 25
Depilation Gesicht	EUR 25
Brauenkorrektur inkl. Färben	EUR 39

// **Gesichtsbehandlung EYE RECOVERY**  
 (Verwöhnzeit - ca. 25 Min.)

Dreifach Wirkung gegen Augenringe, Schwellungen und Falten. Für sofortiges Lifting und mehr Leuchtkraft

Gesichtsreinigung // Peeling //  
 Augenpflege // Abschlusspflege **EUR 45**



<p><b>THALGO EXCEPTION MARINE - DAS LUXUS – TREATMENT</b></p> <p>Die Basis ist die große Gesichtspflege. Zusätzlich wird mit den hochwirksamen Anti-Age Spezialprodukten von Thalgo die Regeneration angeregt. Falten werden sichtbar gemildert sowie Pigment- und Altersflecken reduziert. Die Haut erhält wieder mehr Spannkraft und Elastizität. Das Ergebnis: Ein samtiges Hautgefühl und ein fester, glatter und straffer Teint.</p> <p><u>Für eine optimale Wirkung <b>empfehlen</b> wir Ihnen folgendes <b>Produkt für Zuhause:</b></u> Exception Marine - festigende Creme 50ml, EUR 125</p>	<p>80 Min. EUR 144</p>
<p><b>THALGO SILICIUM - LIFT - DAS STRAFFENDE TREATMENT</b></p> <p>Die Basis ist hier die große Gesichtspflege. Diese wird mit einer luxuriösen Lifting- und Straffungsbehandlung, inspiriert durch „Face Fitness“, die die Anti-Aging-Kraft von Silizium und Vitamin C mit einer exklusiven Gesichtsmodellierungstechnik mit speziellen Face Fitness Rollers kombiniert. Nach der Behandlung sieht die Haut sichtbar verjüngt aus. Hochkonzentrierte Wirkstoffe und innovative Massagetechniken sorgen für einen sofortigen Lifting- und Glättungseffekt der Haut.</p> <p><u>Für eine optimale Wirkung <b>empfehlen</b> wir Ihnen folgendes <b>Produkt für Zuhause:</b></u> INTENSIVSERUM mit LIFTING-EFFEKT 30ml, EUR 102</p>	<p>80 Min. EUR 144</p>
<p><b>THALGO HYALU - PROCOLLAGÈNE - DAS GLÄTTENDE TREATMENT</b></p> <p>Hyalu-Procollagène, die maritime Kosmetik-Innovation wirkt gezielt gegen die Alterung der Haut und pflegt sie gleichzeitig mit einem nachhaltigen Effekt. 3 Hyaluronsäuren und maritimes Pro-Collagen sind in Verbindung mit der speziellen „Roller-Booster“-Massage in der Lage die Haut sofort aufzupolstern, sichtbar zu glätten und schon bestehende Falten in der Tiefe aufzufüllen.</p> <p><u>Für eine optimale Wirkung <b>empfehlen</b> wir Ihnen folgendes <b>Produkt für Zuhause:</b></u> Faltenkorrigierende Augenpads 8 Stück EUR 52</p>	<p>80 Min. EUR 144</p>
<p><b>THALGO CICA MARIN - REPARIERT, BERUHGHT UND STÄRKT</b></p> <p>Die erste professionelle Gesichtsbehandlung mit marinen Präbiotika und Extrakt aus roter Alge. Reichhaltige, natürliche Inhaltsstoffe beruhigen und stärken empfindliche und geschwächte Haut und verleihen den Effekt eines „Expressverbands“. Nach der Behandlung ist die Haut weich, elastisch sowie intensiv gestärkt und genährt. Das Gefühl von Unbehagen wird reduziert, die Rötungen sind weniger sichtbar. Die Behandlung ist für empfindliche, trockene, zu Reizungen neigende Haut geeignet, die Beruhigung benötigt.</p> <p><u>Für eine optimale Wirkung <b>empfehlen</b> wir Ihnen folgendes <b>Produkt für Zuhause:</b></u> Beruhigende Creme - 50ml, EUR 65</p>	<p>80 Min. EUR 144</p>

NEU



## DOCTOR BABOR PRO EGF & COLLAGEN

Die EGF & Collagen kombiniert stimulierende Peptide mit marinem Collagen. Hauteigene Regenerationsmechanismen werden aktiviert und der Haut wird gezielt Collagen zugeführt. Für eine straffere, glattere Hautstruktur.

Babor Welcome touch // Abreinigen // Durchblutungsmaske // Peeling // EGF Power Concentrate // Massage // EGF Creme-Maske // Abschlusspflege // Hand & Armmassage

80 Min.  
EUR 129

Für eine optimale Wirkung **empfehlen** wir Ihnen folgende **Produkte für Zuhause:**

Collagen Booster Ampullen Set 7 Stück EUR 39

EGF & Collagen Cream 50ml - EUR 119

EGF Creme Maske 75ml - EUR 69



## DOCTOR BABOR PRO RETINOL - DER ALLESKÖNNER

Retinol hat die Fähigkeit, tief in die Haut einzudringen. Dort fördert es die Zellerneuerung sowie die Produktion von Kollagen und Elastin. Im Laufe der Zeit nehmen unsere Kollagenproduktion und Hauterneuerung ab. Mit Retinol können diese aktiv wieder angekurbelt und gleichzeitig die Regeneration der Haut unterstützt werden.

Babor Welcome touch // Vitalitätscheck // Abreinigen // Durchblutungsmaske // Intensivpeeling // Wirkstoffserum // Massage // intensive Augenpflege // Spezialmaske // Abschlusspflege // Hand & Armmassage

80 Min.  
EUR 129

Für eine optimale Wirkung **empfehlen** wir Ihnen folgende **Produkte für Zuhause:**

PRO Retinol Concentrate 30ml - EUR 109

PRO Retinol Eye Cream 15ml - EUR 65

## DOCTOR BABOR PRO HYDRATING – PRALL UND VITAL

Feuchtigkeitsfiller - Praller und vitaler Teint. Für extrem feuchtigkeitsarme Haut mit sichtbaren Trockenheitsfältchen. Sorgt unmittelbar für eine intensive Durchfeuchtung der Haut.

Babor Welcome touch // Vitalitätscheck // Abreinigen // Durchblutungsmaske // Intensivpeeling // HYDRO FILLER Serum // Massage // intensive Augenpflege // Spezialmaske // Abschlusspflege // Hand & Armmassage

80 Min.  
EUR 129

Für eine optimale Wirkung **empfehlen** wir Ihnen folgende **Produkte für Zuhause:**

Hydra Plus Ampullen 7 Stück - EUR 25

Hydra Filler Serum 30ml - EUR 75

## BABOR HSR POWER LIFT

Deine Haut wird verwöhnt mit den hochwertigen Pflegeprodukten aus der HSR Linie. Für Falten & Elastizitätsverlust. Die Haut wirkt glatter, gestraffter und gefestigter.

Babor Welcome touch // Abreinigen // Durchblutungsmaske // Enzyme Peelingbalm // Lifting-Touch-Massage // HSR sheet Maske // Abschlusspflege // Hand & Armmassage

80 Min.  
EUR 129

Für eine optimale Wirkung **empfehlen** wir Ihnen folgende **Produkte für Zuhause:**

Lift Express Ampullen 7 Stück - EUR 39

HSR Lifting Cream 50ml - EUR 99

HSR Lifting Serum 30ml - EUR 109



## ST BARTH - SMOOTHING SCRUB

### GANZKÖRPERPEELING MIT KOKOSPULVER UND VANILLE EXTRAKT

Ein karibisches Ganzkörperpeeling, das mit süßen Noten von Vanille und Kokosnuss verzaubert. Reines Kokospulver entfernt sanft überschüssige Hautschüppchen, während das Kokosnuss-Öl die Haut mit wertvollen Nährstoffen versorgt. Der pflegende Vanille Extrakt entfaltet seine Wirkung und hinterlässt eine mit Feuchtigkeit versorgte und geschmeidige Haut. Die duftende und reichhaltige Bodylotion Vanille als Abschlusspflege verlängert diesen Moment der Entspannung.

Für eine anhaltende Wirkung **empfehlen** wir Ihnen folgendes **Produkt für Zuhause:**

St Barth Kokosnuss-Öl für Körper und Haare 125ml - EUR 38,50

45 Min.  
EUR 75

## ST BARTH - PAMPERING

### PFLEGENDE KOKOS/VANILLE KÖRPERPACKUNG UND WOHLTUENDE MASSAGE

Begeben Sie sich auf eine einzigartige Reise mit dieser sinnlichen, pflegenden Kokos Öl-Körperpackung. Seine seidige Textur und sein warmer Duft durch die Wirkung des Callendula Extraktes beruhigen Ihre Haut. Die fließenden und umhüllenden Bewegungen der Massage steigern Ihr Wohlbefinden und schaffen ein Gefühl der Erfüllung für Körper und Geist. Erleben Sie eine neue Ruhe mit dieser feuchtigkeitsspendenden und sanften Behandlung.

Für eine anhaltende Wirkung **empfehlen** wir Ihnen folgendes **Produkt für Zuhause:**

St Barth feuchtigkeitsspendende Body Lotion Vanille 125ml - EUR 38,50

90 Min.  
EUR 130

## ST BARTH - CHILL OUT

### GANZKÖRPERMASSAGE MIT WARMEN MUSCHELN

Entdecken Sie die außergewöhnlichen Vorteile dieser Massage, bei der kraftvolle und dennoch fließende Bewegungen harmonisch mit der entspannenden Wärme von Muscheln kombiniert werden. Diese perfekte Kombination fördert die Durchblutung und Muskelentspannung und schafft eine wahre Oase der Ruhe. Diese Behandlung wurde speziell entwickelt, um stressbedingte Verspannungen zu lösen, eine sanfte Berührung für Körper und Seele.

Für eine anhaltende Wirkung **empfehlen** wir Ihnen folgendes **Produkt für Zuhause:**

St Barth Duschcreme Amber-Vanille 125ml - EUR 46,00

60 Min.  
EUR 130

oder

90 Min.  
EUR 150

## ST BARTH - SERENITY

### WOHLTUENDE KOPF- UND DEKOLLETÉ-MASSAGE

Ein unvergleichlich entspannendes Erlebnis durch eine Kopf- und Dekolleté-Massage mit wohltuenden Bewegungen und bezaubernden Noten von Vanille und Jasmin aus dem Ligne St Barth Premium Care Öl. Die Kopfhaut wird mit reichhaltigen Nährstoffen versorgt, während die natürliche Schönheit und der Glanz des Haares zum Vorschein kommen.

30 Min.  
EUR 65

Für eine anhaltende Wirkung **empfehlen** wir Ihnen folgendes **Produkt für Zuhause:**  
St Barth Shampoo 125ml - EUR 37

## ST BARTH - SLIM LINE

### REVITALISIERENDE BEINPACKUNG UND ENTSTAUENDE BEINMASSAGE

Eine straffende Gel-Beinpackung zubereitet aus Efeu Gel und Kampfer & Menthol Öl gibt ein Gefühl der Frische, das durch reinen Pfefferminz Extrakt verstärkt wird. Während die Packung die Haut an den Beinen revitalisiert und strafft, sorgt eine Handmassage für Wohlbefinden und Entspannung. Die drainierende Beinmassage sorgt für eine Entlastung der Beine und ist perfekt geeignet, um Verspannungen nach einer langen Reise zu lösen, die Erholung der Muskeln zu fördern und den Beinen ein Gefühl der Leichtigkeit zu verleihen.

60 Min.  
EUR 95

Für eine anhaltende Wirkung **empfehlen** wir Ihnen folgendes **Produkt für Zuhause:**  
St Barth Körperpflege-Öl Kampfer und Menthol - Entspannend - 125ml - EUR 45

## ST BARTH GESICHTSBEHANDLUNGEN

### ST BARTH - LIGHTNESS - KLÄRENDE DETOXBEHANDLUNG FÜR GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ -

Schwelgen Sie in einem umfassenden Ritual, das von den aromatischen Blüten und vitaminreichen Früchten eines tropischen Gartens inspiriert ist. Beginnen Sie mit einer belebenden Tiefenreinigung von Gesicht und Dekolleté, gefolgt von einer entgiftenden Pinselmassage, die entwickelt wurde um Giftstoffe abzutransportieren. Tauchen Sie ein in die Ruhe, während eine beruhigende Hand- und Armmassage die Entspannung verlängert, währenddessen eine reinigende und regenerierende Maske mit grüner Tonerde und Ananas einwirkt. Ihre Haut wird verfeinert und hinterlässt einen strahlenden Glanz.

LIGHTNESS  
60 Min.  
EUR 99

### ST BARTH - RICHNESS - LUXURIÖSE ANT-AGING BEHANDLUNG FÜR GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ -

Gönnen Sie sich eine exklusive Gesichtsbehandlung, die mit einer entspannenden Nacken- und Kopfmassage beginnt. Erleben Sie anschließend eine sanfte Reinigung sowie ein Peeling von Gesicht und Dekolleté. Ihre Haut ist nun auf die manuelle Lifting-Massage vorbereitet, eine einzigartige Technik, die entwickelt wurde, um die Konturen Ihres Gesichts auf natürliche Weise neu zu definieren, die Festigkeit Ihrer Haut zu verbessern und Ihren Teint erstrahlen zu lassen. Der Höhepunkt dieses Erlebnisses ist das Auftragen einer revitalisierenden Maracuja-Maske. Während sie ihre entschlackende Wirkung entfaltet, verlängert eine Hand- und Armmassage Ihre Entspannung. Unsere kostbaren Cremes, Gele und Lotionen mit Ihren reichhaltigen und cremigen Texturen, kombiniert mit Pflanzenextrakten, aktivieren die Ausstrahlung Ihrer Haut und entführen Sie auf eine zauberhafte Reise ins Herz der Tropen.

RICHNESS  
90 Min.  
EUR 129

## COMFORT ZONE - TRANQUILITY PRO SLEEP MASSAGE

Die innovative und exklusive TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP MASSAGE die auf drei unterschiedlichen Sinnesebenen arbeitet und somit eine tiefe, schlaffördernde Entspannung erzielt. Die Synergie der exklusiven Mischung essentieller Öle, Tranquillity Sound™ und die an die indonesischen Sea Malay und Ayurveda-Massage inspirierte Behandlung bewirkt in Kombination mit den weichen Pinsel ein tiefes Entspannungsgefühl und Ruhe für Körper und Geist.

60 Min.  
EUR 108

Für eine optimale Wirkung **empfehlen** wir Ihnen folgende **Produkte für Zuhause:**

Tranquillity Mist - 50ml - EUR 15 // Tranquillity Candle EUR 29

Body Cream - 180ml - EUR 67

## KIDS - PERFEKT FÜR KIDS VON 6 BIS 15 JAHRE

TOOFRUIT 

Kinderverwöhnmassage Verwöhnzeit ca. 25 Min. EUR 45

Teenie Gesichtsbehandlung Verwöhnzeit ca. 50 Min. EUR 79  
Individuell auf die junge Haut abgestimmt

Tipp für Zuhause:

<b>TOO FRUIT</b> Reinigungsschaum Ananas-Kokosnuss -100ml -	EUR 15
<b>TOO FRUIT</b> Lip Balsam Himbeere-Mandel	EUR 10
<b>TOO FRUIT</b> Gesichtsscreme Apfel-Brombeere - 30ml -	EUR 25

## GANZHEITLICHES HANDRITUAL

Pflege von Fingerspitzen bis Unterarm  
Gönnen Sie Ihren Händen besondere Aufmerksamkeit -  
mit einer Maniküre, Hand- und Unterarmmassage.

ohne Lack 40-45 Min. EUR 69

mit Lack - Sie bekommen den 55-60 Min. EUR 79

Lack mit nach Hause

## GANZHEITLICHES FUSSRITUAL

Pflege von Zehen bis zu den Knien  
Ihre Füße verdienen eine liebevolle Verwöhnung- mit  
einem erfrischenden Bad, Pediküre, Fuß- und Unterschenkelmassage

ohne Lack 40-45 Min. EUR 69

mit Lack - Sie bekommen den 55-60 Min. EUR 79

Lack mit nach Hause

nicht für Diabetiker geeignet, keine med. Fußpflege





# DAS POWER PACKAGE - IDEAL AB 2 NÄCHTEN AUFENTHALT >> für Anfänger und Profis

## 1. ANAMNESE - WAS WAR / WAS SOLL WERDEN // - 15 MIN.

In einem ersten Gespräch wird Ihr aktuelles Leistungslevel, Ihre Erfahrungen, ein Teil Ihrer Vergangenheit + Berufsalltag und Ihre Ziele definiert.

## 2. DAS WORKOUT // - 45 MIN.

Gezielt auf Ihre Bedürfnisse und Ziele wird Ihr individuelles Workout gestartet.

Dabei werden unterschiedliche Wege, Trainings und Gerätschaften verwendet. Egal ob nur mit dem eigenen Körpergewicht, Cardio Terrabändern oder Kettlebells - im Nachgang kennen Sie Ihren neuen Weg und Ihr ideales Workout.

Bei einem mehrtägigen Training entfällt ab Tag 2 die Anamnese.

## 3. DIE FASZIEN MASSAGE // - 55 MIN. INKL. NACHRUHEN

Direkt nach dem Training geht es nach einer kurzen Dusche zum perfekten Abschluss mit einer intensiven Faszienmassage. Hierbei werden die Muskeln, Gelenke und Sehnen gelockert und Ihr Körper wieder ideal mobilisiert.

inkl. Terraband Preis: EUR 189

## PERSONAL TRAINING

// ANGEPASST UND ABGESTIMMT

Ein gezielt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche angepasstes Training.

Inkl. einem ersten Gespräch, in dem der aktuelle Leistungsstand und die Ziele definiert werden:

- Fat Burning
- Mobilisation + Stabilisierung
- Kräftigung durch Eigengewicht
- Faszientraining
- HIIT Workout uvm.

**Preis: EUR 99** für 60 Min. inkl. Beratung

weitere Details unter:

[www.fritz-lauterbad.de/personal-training](http://www.fritz-lauterbad.de/personal-training)



# MASSAGE // KLASSISCH

## SANFT

Aroma - Teilmassage (Verwöhnzeit ca. 25 Min.) EUR 45

Aroma - Vollmassage (Verwöhnzeit ca. 40 Min.) EUR 66

Kopf, Gesicht und Nacken (Verwöhnzeit ca. 25 Min.) EUR 45

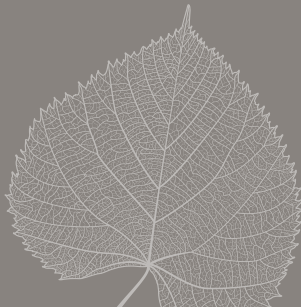
## INTENSIV

Rückenmassage (Verwöhnzeit ca. 25 Min.) EUR 45

Vollmassage (Verwöhnzeit ca. 55 Min.) EUR 89

Fußreflexzonen-Massage\* (Verwöhnzeit ca. 40 Min.) EUR 66

*\*nicht bei Schwangerschaft*



# MASSAGE // SPEZIAL

**SPORT MASSAGE** (Behandlungszeit inkl. Nachruhe ca. 55 Min.)

**EUR 99**

Kräftige, ausdauernde Massage mit Tiefenwirkung zur intensiven Lockerung und Dehnung von Muskulatur, Sehnen und Bändern.

Nach der Massage empfehlen wir viel Wasser zu trinken und am besten noch 1-2 Saunagänge.

**ANTI-STRESS-MASSAGE** (Verwöhnzeit inkl. Nachruhe ca. 80 Min.)

**EUR 129**

Die harmonisierende, ausgleichende Ganzkörpermassage löst Ihre alltägliche Anspannung und lässt Sie herrlich schlummern.

**HOT STONE** (ca. 45 Min. Rückenmassage inkl. Nachruhe)

**EUR 79**

(ca. 80 Min. Vollmassage inkl. Nachruhe)

**EUR 135**

Nach altem Ritual erleben Sie die Kraft der warmen Steine. Gepaart mit beruhigenden Massagegriffen erleben Sie eine neue Kraft und Vitalisierung für Körper, Geist und Seele.

*(Nicht zu empfehlen bei Schwangerschaft)*

**LOMI LOMI NUI** (Verwöhnzeit inkl. Nachruhe ca. 90 Min.)

**EUR 145**

Diese - aus Hawaii stammende - Behandlung ähnelt in ihrer Ursprungsform eher therapeutischer Körperarbeit als einer Massage und hat den Anspruch, nicht nur den Körper, sondern auch die Seele zu behandeln. Ihr Rücken steht für Ihre Vergangenheit und die Front für eine rosige Zukunft.

**FASZIEN MASSAGE** (Verwöhnzeit inkl. Nachruhe ca. 55 Min.)

**EUR 99**

Intensität durch bewusste, langsame und tiefe Stimulation der Muskeln. Die Durchblutung von Haut und Bindegewebe wird stark angeregt, Verspannungen werden gezielt gelöst und so eine völlig neue Bewegungsqualität erreicht. Nachhaltig für die innere Ruhe und eine gute Haltung.

# DAS RESTAURANT

Am Abend heißt es *#nice to feed you!*:

Hier erwarten Sie jeden Abend kreative Gaumenfreuden. Ganz unter dem Motto „einfach + anders“, legen wir Wert auf Regionalität und Moderne! Gäste mit Halbpension haben garantiert einen Platz im Restaurant. Bei Übernachtung mit Frühstück empfehlen wir eine rechtzeitige Tischreservierung.



# DIE BAR

Die Bar ist So-Do bis 1:00 Uhr und Fr+Sa bis 2:00 Uhr geöffnet.

Live-Musik gibt es zusätzlich freitags oder samstags.

Eine kleine aber feine Speiseauswahl wie Flammkuchen, Salate, Suppen, Steak oder Kuchen können hier über die Mittagszeit 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr bestellt werden.



# Nachhaltig Reisen

Nachhaltigkeit ist nicht nur ein Trend, sondern aufgrund unserer gesunden Natur eine Philosophie, der wir schon seit Jahren nachgehen um unsere Heimat zu schützen und für die nächste Generation zu bewahren!

Daher setzen wir regelmäßig neue Projekte um, die unsere Emissionen kontinuierlich reduzieren.

Hier ein kleiner Auszug daraus (mehr dazu finden Sie auf unserer Website):



*Bezug regionaler  
Lebensmittel  
(kurze Transportwege,  
Stärkung regionaler  
kleinerer Betriebe)*



*Eigene Strom Produktion  
durch BHKW.  
Die entstehende  
Abwärme nutzen wir um  
das Haus zu heizen*



*Reinigung mit Wasser-  
Dampf-Geräten, sowie  
biologischen  
Reinigungsmitteln*



*Müllentsorgung  
für Biogasanlagen via  
green-waste Anlage*

## Natur erleben **BIKEN // GOLFEN // WANDERN**

Ganz gleich, ob sportlich oder kulturell, in der Genussregion Freudenstadt kommen Sie in Ihrer wertvollen Freizeit voll auf Ihre Kosten.



23. Mai -  
12. Oktober  
2025

## HIGHLIGHTS DER

# *Gartenschau*

Auf stattlichen 8 Tal-Kilometern erwarten zahlreiche Aktions- und Ruheflächen, Ausstellungshöhepunkte und gastronomische Inseln die großen und kleinen Besucher. Von der Adlersteige in Freudenstadt bis hinunter zur malerischen Schelklewiese in Baiersbronn gibt es unglaublich viel zu erleben und zu entdecken.

**Start am 23. Mai 2025**

*143 Tage*

143 Tage Gartenschau, das sind 143 Tage Natur pur, Kulturgenuß, Geschichte, Kulinarik, Spaß & Sport. Seien Sie dabei - es lohnt sich!

TAL  
X



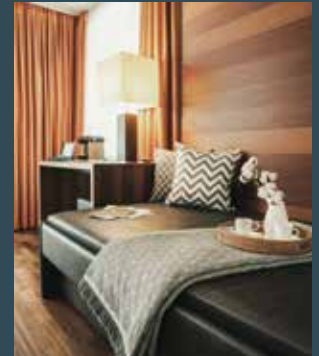


## BERGHÜTTE LAUTERBAD

Tradition trifft Moderne - Wander- und Eventlocation

---

[www.berghuette-lauterbad.de](http://www.berghuette-lauterbad.de)



## WELLNESSHOTEL LAUTERBAD

Eines der schönsten Wellnesshotels der Region

---

[www.lauterbad-wellnesshotel.de](http://www.lauterbad-wellnesshotel.de)

# FERIENWOHNUNG

## Das Vogelhaus

Buchbar über das Wellnesshotel Lauterbad  
Tel.: +49 (0) 7441 860 170  
info@lauterbad-wellnesshotel.de





# Ferienwohnungen mit Hotelkomfort



## Ausstattung Amsel

2 Zimmer mit Küche, Bad, WC, Balkon

- Schlafzimmer mit Bett 1,80x2,00m
- Wohnzimmer mit Schlafcouch
- 2 x TV, 1 x Marshall-Bluetooth-Box,
- Küche inkl. Spülmaschine, Nespresso- Maschine,
- Badezimmer mit Dusche, sep. WC
- Großer Balkon mit Essecke und Lounge
- ca. 80 m<sup>2</sup> mit Balkon



## Ausstattung Drossel

3 Zimmer mit Küche, Bad, WC, Balkon

- 1 Schlafzimmer mit Bett 1,80x2,00m
- 1 Schafzimmer mit Bett 1,40x2,00m
- Wohnzimmer mit Schlafcouch
- 3 x TV, 1 x Marshall-Bluetooth-Box,
- offene Küche mit Nespresso-Maschine
- Badezimmer mit Dusche\*, WC (\*niedrige Deckenhöhe)
- ca. 70 m<sup>2</sup> mit überdachtem Balkon

Mindestaufenthalt 4 Nächte	Amsel	Drossel
Tagespreis / jede weitere Nacht	ab 129,00	ab 119,00
7 Nächte inkl. Lunch, Abendessen und Nutzung der Wellness-Anlage	ab 1.715,00	ab 1.645,00

# FAQ

**An- und Abreise:** Die Zimmer sind ab 15 Uhr bezugsfertig. Wir bitten Sie, Ihr Zimmer bis 11 Uhr freizugeben. Anreise am Samstag nur in Ausnahmefällen.

**Berghütte Lauterbad:** Unsere Berghütte Lauterbad steht am schönsten Aussichtspunkt oberhalb unseres Hotels - mit einer unvergleichlichen Aussicht auf die Schwäbische Alb. Die Hütte ist nach einem kleinen Anstieg leicht zu erreichen (ca. 10-15 min zu Fuß) und liegt direkt an der Loipe und dem Skilift. Auch der Wanderweg von Freudensstadt über den Kienberg führen direkt an der Berghütte Lauterbad vorbei. Sie ist täglich geöffnet.

**Black Wälder Shop:** [www.blackwaelder.de](http://www.blackwaelder.de)  
Hier finden Sie nicht nur unsere Black Wälder Collection sondern auch Produkte vom FRITZ, Thalgo usw..

**Day-Spa:** Wenn Sie ohne Übernachtung unseren Spa-Bereich nutzen möchten ist dies von Dienstag bis Donnerstag möglich. Wir berechnen 89,- € pro Person inkl. einem Flammkuchen in der FRITZ Lobby und einem 20,-Euro Produkt- oder Behandlungsgutschein. (\*nicht an Feiertagen und nur nach Verfügbarkeit)

**E-Bikes:** Auch unsere E-Bikes können Sie ab einem Aufenthalt von 2 Tagen von April bis Oktober nutzen. Wir weisen darauf hin, dass wir keine Haftung übernehmen. Es besteht Helmpflicht. Fahrrad-Helme sind vorhanden. 25,- €/Tag.

**E-Ladestation:** Am Haus sind 2 E-Ladestationen, die Sie mit Debit-Karte oder Kreditkarte bezahlen können.

**Fitness:** In unserem GYM haben Sie die Möglichkeit, an verschiedenen Kraft- und Cardiogeräten von technogym zu trainieren.

Der Tag beginnt mit einem morgentlichen Fitnessstraining, wie z.B. Aqua-Fitness, Yoga, Rückenschule, HIIT, Bauch-Beine-Po, Atmung- und Entspannungstraining.

**Hunde:** Für den erhöhten Reinigungsaufwand berechnen wir pro Hund/Tag 19 € Beschädigungen, die von Hunden verursacht werden, stellen wir in Rechnung. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Hundekorb mit. In den Aufenthalts- und Speiseräumen, im Wellnessbereich und auf der Liegewiese haben Hunde keinen Zutritt.

**Kinderschwimmzeiten:** Bitte beachten Sie, dass die Kinderschwimmzeiten täglich von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr und von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr sind.

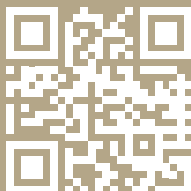
**Kurtaxe:** 2,80 € pro Person und Tag; Kinder bis 17 Jahre sind frei. Vorteil: Mit der KONUS-Gästekarte benutzen Sie gratis die Öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten Schwarzwald und haben Vergünstigungen wie z.B. bei Theater-Eintrittspreisen.

**Minibar:** Die Minibar im Zimmer ist nicht gefüllt. Ein Snack-Automat steht mit Getränken und Naschereien zur Verfügung. Oder bestellen Sie eine Minibarfüllung.

**Parken:** Das Parken auf dem großen Außenparkplatz ist im Zimmerpreis inklusive. Die Tiefgarage kostet pro Tag/Platz 8,- Euro

**Pool:** Im Infinity Außenpool (29-30°C) können Sie von 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr schwimmen. Er ist 20 x 6 m groß.

<b>Preise und Leistungen:</b>	Arrangementpreise gelten pro Person und Aufenthalt. Die Zimmerpreise gelten pro Person und Nacht. Für die Alleinbenutzung der Doppelzimmer berechnen wir einen Aufschlag. Alle Arrangements sind nicht an Weihnachten & Silvester sowie an Feiertagen buchbar.	<b>Tagung</b>	2 Tagungsräume* mit je 75qm sowie das Wohnzimmer mit 20qm können gebucht werden. (*auch als 1 Tagungsraum mit 150qm buchbar)
<b>Produktlinien:</b>	Thalgo, Doctor Babor Pro, Comfort Zone und St Barth.  Bademode, Badeschuhe und div. Boutique-Artikel können im Hotel erworben werden.	<b>NTFY-Halbpension</b>	Frühstücksbuffet 7:00 Uhr bis 11:00 Uhr.  Am Abend heißt es #nice to feed you!: Hier erwarten Sie jeden Abend kreative Gaumenfreuden. Ganz unter dem Motto „einfach + anders“, legen wir Wert auf Regionalität und Moderne! Buchen Sie das 4-5 Gang Menü am Abend dazu oder wählen Sie spontan aus unserer <b>täglich wechselnden</b> à la Carte Karte aus. Nur Gäste mit NTFY-Halbpension haben garantiert einen Tisch im Restaurant. A la Carte - Reservierungen können nur nach Verfügbarkeit angenommen werden. Auf dem Zimmer steht eine Flasche Mineralwasser gratis bereit. Im Sauna-Bereich stehen Tee, Edelsteinwasser, Obst und Nüsse zur Verfügung.
<b>Programm:</b>	Die Sport- und Entspannungsprogramme sind im Übernachtungspreis inbegriffen.		
<b>Reiserücktritt:</b>	Stornierungen nehmen wir nur in schriftlicher Form an. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung (Ergo-Versicherung). Diese können Sie über unsere Website buchen. Bei einer Reisestornierung oder kurzfristigen Änderung der Buchung erheben wir eine Gebühr von 80% des ÜF-Preises, wenn wir die Unterkunft nicht weiter vermieten können. Bis 1 Woche vor Urlaubsantritt berechnen wir keine Stornogebühren. Bei Nichtinanspruchnahme von Beauty und Massageanwendungen ohne rechtzeitige Stornierung (24 Stunden) werden 50 % des Preises in Rechnung gestellt.	<b>Wellness, Sport und SPA:</b>	Bademantel (S bis XXL) sowie Badeschuhe Sauna-Bade- und Unterlegtuch für die Liegen sind in der Badetasche auf dem Zimmer.  Das Herzstück unseres Hotels ist das SPA. Unser gesamter Saunabereich ist eine Flüsterzone. Kinder bis 12 Jahre haben keinen Zutritt.
<b>Rolf Benz</b>	Alle Zimmer im Neubau sowie die Lobby und der Tagungsbereich sind mit Rolf Benz Möbeln ausgestattet.	<b>Zahlung:</b>	Bar oder mit EC-Karte, Visa, MasterCard, Debit-Card
<b>Sauna:</b>	Traditionelle 90° Panorama-Holzfällersauna, 60° Emotion-Sound-Sanarium und Aroma-Dampfbad.	<b>Zimmerausstattung:</b>	Alle Zimmer haben W-Lan (gratis), TV, Radio, Safe, Telefon, Minibar, Föhn, Kosmetikspiegel, Bademantel, Badeschlappen, WC, Bad oder Dusche und Nespresso-Maschine. Die Suiten haben teilweise Wohn- und Schlafraum separiert. Auf Wunsch Topper - nach Verfügbarkeit.
<b>Spa-Verlängerung:</b>	Nach dem Check Out um 11 Uhr können Sie für 25,- € noch den ganzen Tag im Wellnessbereich bleiben. (Je nach Verfügbarkeit)		



**FRITZ LAUTERBAD | HOTEL LAUTERBAD GMBH |**  
**AM ZOLLERNBLICK 1 | 72250 FREUDENSTADT - LAUTERBAD**

**[WWW.FRITZ-LAUTERBAD.DE](http://WWW.FRITZ-LAUTERBAD.DE)**

**[INFO@FRITZ-LAUTERBAD.DE](mailto:INFO@FRITZ-LAUTERBAD.DE)**

**TEL.: +49 (0) 7441 - 95099 - 0**

**FAX: +49 (0) 7441 - 95099 - 10**

