



ARONIA VITAL SPA

im Aktiv & Vital Hotel Thüringen



WELLNESS FÜR ALLE SINNE

Anwendungen & Preise





HERZLICH WILLKOMMEN

Herzlich Willkommen im **1000 m² großen Aronia Vital SPA** im **Aktiv & Vital Hotel Thüringen**.

Unser herrlich gelegenes Wellness-Hotel, zeichnet sich durch die **idyllische Alleinlage** mit **rundum Ruhe** und weitläufigem **Ausblick auf den Thüringer Wald** aus. Wir setzen auf die **Kraft ursprünglicher Elemente** aus der Natur, wie Wasser, Holz, Luft, Licht, Salz und wohltuender Wärme!

Entspannen Sie ausgiebig auf bequemen Relaxliegen und beim Sonnen auf der Pool-Terrasse. Tanken Sie neue Energie bei einem **ganzheitlichen Erholungsprogramm** für Körper und Geist. Unser erfahrenes Wellness-Team berät Sie auch zur nachhaltigen Hautexpertise unter Einsatz naturreiner Öle und Essenzen aus Aroniabeeren! Begleitet von der **traditionellen Naturkosmetik Charlotte Meentzen** und erlesenen Rohstoffen von unseren Partnern **Aronialand** und **Kurland**.

Erfahren Sie **aktive & vitale Erholung** im Thüringer Wald!



UNSER ARONIA VITAL SPA AUF EINEN BLICK

- ☼ über 1000 m² Wellnessbereich mit
Innen- und Außenbereichen
- ☼ beheizter Innenpool – ca. 12 x 5 Meter
mit Massagesitzbank und Gegenströmung
27°C – 29°C
- ☼ ganzjährig beheizter Außenpool –
ca. 12 x 5 Meter,
witterungsabhängig 25°C – 28°C
- ☼ Pool-Lounge mit Liegestühlen und Waldblick
- ☼ Liegewiese mit Sonnenschirmen,
Sonnenliegen, Hängematten und
Pärchenschaukeln (saisonal)
- ☼ Wärmesitzbank mit Fußbecken
- ☼ Sauna-Ruheraum mit hauseigenem
Gradierwerk zur Salzhinhalation
- ☼ Physiotherm Wärmeliegen
- ☼ verschiedene Wellnessduschen und
Kneippschlauch
- ☼ Massage- und Beautycenter
- ☼ erfrischende Getränkeauswahl und
Möglichkeit zur Getränkebestellung
- ☼ Saunalandschaft im Innen- und Außenbereich
 - Dampfsauna ca. 45°C mit Aromen
 - Finnische Saunen ca. 90°C – 95°C
mit und ohne Aufgussfunktion
 - Bio-Sauna ca. 65°C
- ☼ Außenduschen (saisonal)
- ☼ Infrarot-Tiefenwärmekabine für 2 Personen
- ☼ medi stream® spa – Massageliege
- ☼ Umkleieräume und Duschbereich



Öffnungszeiten Poolbereich 07:30 – 21:30 Uhr
Saunabereich 15:00 – 21:30 Uhr
samstags ab 12:00 Uhr

Von Oktober bis April wird der Außenpool um 19:00 Uhr geschlossen. Bitte informieren Sie sich bei uns über eventuelle Schließzeiten, z.B. unsere wöchentliche Grundreinigung.

Anwendungen sind nach vorheriger Terminabsprache Montag bis Samstag von 09:30 bis 21:00 Uhr möglich. Behandlungstermine stimmen Sie bitte frühzeitig mit uns ab.



Waldkraft Massage

Ganzkörper 50 Minuten • 69,00 €

Teilkörper 25 Minuten • 39,00 €

Erleben Sie den Thüringer Wald hautnah! Bewährte heimische Kräuter und deren ätherische Öle bilden die Basis für unser eigens komponiertes Massageöl. Neben stressmildernder Massagetechnik, sorgt die erfrischende Fichtennadeleinreibung für ein vital belebtes Körpergefühl.

Aromaölmassage

Ganzkörper 50 Minuten • 69,00 €

Teilkörper 25 Minuten • 39,00 €

Ätherische Öle und entspannende Griffe reduzieren Stress und Verspannungen. Sie wählen aus eigens kombinierten Ölmischungen aus.

Warme Kakaobutter Massage

Ganzkörper 50 Minuten • 69,00 €

Teilkörper 25 Minuten • 39,00 €

Erleben Sie eine exquisite Massage mit der zartschmelzenden **Butter der Kakaobohne**. Der angenehme, dezente Duft verzaubert Ihre Sinne und leichte, entspannende Griffe lockern die Muskulatur. Die **transparente Kakaobutter** pflegt zudem Ihre Haut fühlbar zart.

Hot Stone Massage

50 Minuten • 69,00 €

Durch die Verwendung **warmer Basaltsteine** werden langanhaltende Massagereize gesetzt. Durch die Verbindung mit warmem Öl ist diese Anwendung auch bei stärkeren Muskelbeschwerden empfehlenswert. (Körperrückseite)



Tiefenkraft

Aroma-Massage

Lösen, Lockern, Vitalisieren

25 Minuten • 39,00 €

50 Minuten • 69,00 €

Unsere erfahrenen Spa-Therapeuten arbeiten mit gezielten, festen Griffen, um Verspannungen tiefgehend zu lösen und **die Muskulatur zu lockern**.

Perfekt nach einem aktiven Tag oder zur Regeneration nach Stress.

Gesichtsmassage

25 Minuten • 39,00 €

Wertvolle **Vitalstoffe der Aroniabeere** und die ätherischen Essenzen von **Zirbe und Teebaum** lassen Sie bei einer lockernden Massage von Gesichtspartie, Dekolletee und Nacken dem Alltagsstress entfliehen.

Kopf Fit

20 Minuten • 29,00 €

Eine aromatische **Eukalyptus Inhalation**, gefolgt von Massage- und Akupressurpunkten an Kopf- und Augenmuskulatur, Ohren und Nacken, entspannt und **reinigt den Geist**. Empfehlenswert nach einem langen Arbeitstag oder einem anstrengenden Meeting.

Kräuterstempelmassage

50 Minuten • 75,00 €

Durch die angenehmen Hitzereize unserer **handgemachten Kräuterstempel**, werden in Verbindung mit der wohltuenden Ölmassage, Verspannungen nachhaltig gelöst. Die **heimischen Kräuter** fördern zudem über das Atemzentrum spürbare Erholung.

Unser Wellness-Team passt die Intensität des Massagedrucks gerne auf Ihre Bedürfnisse an.

Sämtliche Zeitangaben sind ca.-Angaben und umfassen das An- /Auskleiden sowie Ruhezeiten.



Fußreflexzonenmassage

25 Minuten • 39,00 €

50 Minuten • 69,00 €

Durch die punktuelle Druckmassage und Stimulierung der Reflexzonen am Fuß, wird Ihr Energiefluss im gesamten Körper wieder in Balance gebracht.

Vital-Tipp: Um die Entgiftung des Körpers zu unterstützen, bieten wir einen basischen Zusatz für ein Fußbad zu 5,50 € an.

Fuß- und Unterschenkelmassage

25 Minuten • 39,00 €

Die regenerierende Massage mit Extrakten aus **Arnika & Beinwell** ist genau das Richtige für beanspruchte Muskeln und Gelenke.

Gut zu Fuß im Thüringer Wald

50 Minuten • 69,00 €

Ideal nach einer ausgedehnten Wanderung erholen sich Ihre Füße bei einem ca. 5-minütigen, **Kräuter-Fußbad** auf unserer Wärmebank. Eine **entstauende Massage** mit dem **Zirbenbalsam** lassen Sie anschließend wie auf Wolken gehen!

Kräuter-Fußbad » Massage



KOSMETISCHE GESICHTS-ANWENDUNGEN

Aronia Beauty Special

50 Minuten • 69,00 €

Entspannung pur und gleichzeitig Entgiften!

Nur exklusiv im **Aronia Vital SPA** erfahren Sie diese einzigartige Gesichtsbehandlung.

Der **hohe Vitamin-, Vital- und & Mineralstoffgehalt der Aroniabeere** und natürliche Wirkstoffe der Kräuter-Vital-Linie erzielen sofort sichtbare Resultate.

Währenddessen helfen **Salzsocken** an Ihren Füßen Ihren Körper von schädlichen Säuren zu entgiften.

Salzsocken » Reinigung » Peeling » Massage » Crémemaske » Augen- & Tagespflege



Natural Balance

50 Minuten • 69,00 €

75 Minuten • 99,00 €

Eine effektive Detox Behandlung mit **Grünem Tee**, Süßgras und Schisandra, die selbst sensibler Haut gerecht wird! Hyaluron und Orangenwasser beleben nachhaltig und spenden Feuchtigkeit, die natürliche Schutzbarriere wird gestärkt.

Reinigungsgel » Gesichtstonic » Elixier »
Massagebalsam » Detoxmaske » Abschlusspflege
(75 Minuten umfassen eine verlängerte Massagedauer)

Vital-Tipp: Empfehlenswert auch für sehr empfindsame und strapazierte Haut!



Contour Lift

50 Minuten • 69,00 €

75 Minuten • 99,00 €

Charmante Prägungen und Mimikfältchen verleihen unserem Lachen die besondere Ausstrahlung. Gezielte Pflege kann dem unerwünschten Elastizitätsverlust der Konturen entgegenwirken. Ein patentierter Wirkstoff aus gelbem Mohn & **Peptid-Komplex** stimuliert die hauteigene Hyaluronproduktion & **strafft das Bindegewebe**. Nachtkerze versorgt die Haut nachhaltig mit essentiellen Fettsäuren.

Reinigung » frisch zubereitete Maske mit Wirkstoffkonzentrat » Augenpflege » Abschlusspflege (75 Minuten umfassen eine verlängerte Massagedauer)

Aqua Minerals – unser Tipp für den Sommer

50 Minuten • 69,00 €



Der tiefblaue **Edelsteinextrakt aus Malachit**, remineralisiert und schützt vor freien Radikalen. **Hoch- und niedermolekulare Hyaluronsäure** sorgt für eine langanhaltende Durchfeuchtung und Aufpolsterung von Knitterfältchen. Ein frisches strahlendes Hautbild ist garantiert!

Reinigung » Ampulle » Augen/Lippenpflege » Edelsteinmassage mit Bergkristall » Maske » Tagespflege



Pump it up – der schnelle Anti-Age Manager

25 Minuten • 39,00 €

Die effektive Kombination aus **Gerätekosmetik** und manueller Pflege sorgt für eine porenfeine Reinigung der Haut und das aktive **Einschleusen der Wirkstoffampulle**.

Sie erhalten sofortig langanhaltende Strahlkraft und ein glattes, ebenmäßiges Hautbild.

Aloe hey

25 Minuten • 39,00 €

Der Frischekick für durstige Haut und für alle die es eilig haben! Diese kurze Pflegepause sorgt für ein Gefühl wie neu geboren.

Peeling » Gelmaske » Kurzmassage

Couperose Behandlung – unser Tipp für den Winter

50 Minuten • 69,00 €

Die Anwendung ist besonders für sehr empfindliche, trockene Haut geeignet. Sorgsam ausgewählte **pflanzliche Inhaltsstoffe** aus rotem Weinlaub und Rosskastanie wirken entzündungshemmend, schützend und gefäßverengend. Ein ausgeglichenes und frisches Hautbild ist garantiert.

Reinigungspuder » Enzym-Peeling » Massage »
Phytomeen-Maske » Gesichtstonic »
Abschlusspflege



Fresh Up

25 Minuten • 45,00 €

Ein Kurzurlaub für Ihre Haut! Mit dieser kleinen **Auszeit** wird Ihre Haut mit Feuchtigkeit versorgt und genießt **pure Entspannung**.

Sichtbare Linien werden gemildert und die Haut erstrahlt jugendlich frisch.

Reinigung » Maske » Gesichtstonic »
Abschlusspflege mit Kurzmassage



Zubuchbare Extras bei der Fachkosmetikerin*

Gepflegte Hände ca. 25 Minuten • 39,00 €

Spa Maniküre ca. 50 Minuten • 69,00 €

Auf Wunsch Nägel lackieren + 5 Minuten • 7,00 €

Spa Pediküre ca. 50 Minuten • 69,00 €

Auf Wunsch Nägel lackieren + 5 Minuten • 7,00 €

Nägel lackieren ca. 10 Minuten • 14,00 €

Brauen zupfen ca. 10 Minuten • 14,00 €

Brauen färben ca. 10 Minuten • 14,00 €

Brauen zupfen & färben ca. 20 Minuten • 25,00 €

Wimpern färben ca. 15 Minuten • 19,00 €

*nach Verfügbarkeit



Platzhirsch – speziell für die Herren entwickelt
50 Minuten • 69,00 €

Die spürbar leichte Textur der **Meentzen for Men** Linie hinterlässt ein tiefengereinigtes und vitalisiertes Hautgefühl. Beruhigende Auszüge aus **Kaktusfeige & wildem Indigo** fördern die hauteigenen Abwehrkräfte und **schützen vor Umweltstress**. Für ein **natürliches Lifting** sorgen die mimikfältchen-mildernde Wirkung der Parakresse und stärkende **Antioxidantien aus Wein**.

Reinigung »
mildes Peeling »
Augen- / Lippenpflege »
Massage »
Anti-Stress-Maske »
mattierende Tagespflege







KÖRPER-PEELINGS

Die Zeitangabe umfasst das Umkleiden und eine erforderliche Duschzeit nach den Körperanwendungen.

25 Minuten je Peeling • 42,00 €

Honig-Zupf-Peeling

Diese entschlackende Rückenbehandlung mit pflegendem Honig und gezielten Handgriffen, wie Zupfen und Kneten der Haut, aktiviert den Stoffwechsel, zieht Gifte heraus und bindet tieferliegende Schlacken.

Rosen-Peeling

Mental ausgleichend mit sanft peelender Wirkung! Das Hautbild ist spürbar verfeinert und wunderbar glatt.

Kaffee-Peeling

Harmonisierend mit sanft peelender Wirkung! Der Hautstoffwechsel wird aktiviert und die Haut fühlbar straff.



Vital-Tipp: Schließen Sie Ihr Verwöhnprogramm mit einer Aromaölmassage zur optimalen Rückfettung der Haut ab!



ZUR SELBSTANWENDUNG

Honig-Meersalz-Peeling 15,00 €

Reinigt, pflegt und entspannt! Das Peeling hinterlässt eine zarte, weiche Haut und wird in Kombination mit der Dampfsauna empfohlen. Die Rezeptur mit nährenden Zutaten wird Ihnen frisch zubereitet überreicht.

basisches Fußbad 5,50 €

Runden Sie Ihren Wellness-Tag mit einem entsäuernden Fußbad ab!

Aktiv-Tipp: Peelings zur Selbstanwendung sind ideal, wenn Sie Zeit zu zweit im SPA verbringen – insbesondere vor der Saunanutzung!





ENTSPANNUNG PUR - UNSERE SOFTPACKLIEGEN



Schwebende Entspannung für Körper und Geist:

Eine Softpackliege ähnelt einem Wasserbett. Nach Aufbringen eines Pflegeproduktes werden Sie in ein Folien-Vlies eingewickelt und in die Liege abgesenkt.

Sie bekommen dabei den Eindruck, als ob Sie schweben. Durch den warmen, sanften Wasserdruck um Sie herum, werden die Wirkstoffe der Körperpflege aktiviert.



KÖRPERANWENDUNGEN MIT TIEFENWÄRME AUF UNSEREN SOFTPACKLIEGEN

Alle Zeitangaben umfassen das Umkleiden,
Ruhezeiten und eine erforderliche Duschzeit
nach den Körperanwendungen.

Schokoladen-Packung

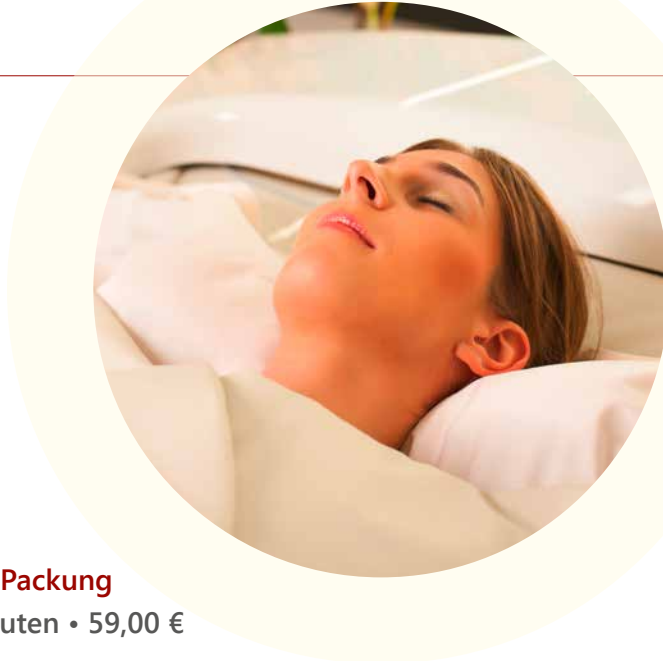
45 Minuten • 59,00 €

Die unwiderstehlich duftende Schokoladenpackung wirkt mild anregend und stimmungsaufhellend. Glückshormone strömen durch den ganzen Körper und regen Ihre Sinne an. Die Kombination aus Kakaopulver und Kakaobutter pflegt und gibt trockener Haut ihre Feuchtigkeit zurück.

Honig-Packung

45 Minuten • 59,00 €

Diese Honig-Packung ist die perfekte Frischzellenkur für trockene und gereizte Haut. Der Honig wirkt entzündungshemmend und reinigend. Gönnen Sie Ihrem Körper mal wieder ein ganz besonderes Hautgefühl.





KÖRPERANWENDUNGEN MIT TIEFENWÄRME AUF UNSEREN SOFTPACKLIEGEN

Alle Zeitangaben umfassen das Umkleiden, Ruhezeiten und eine erforderliche Duschzeit nach den Körperanwendungen.

Kleopatra-Packung

45 Minuten

59,00 €

Die traditionelle "Kleopatra-Packung" mit intensiv feuchtigkeitsspendender **Ziegenbutter** pflegt spürbar und hinterlässt ein samtiges Hautgefühl. Für **normale und auch junge Haut geeignet**.

Königin der Nacht

45 Minuten

59,00 €

Wertvolles **Nachtkerzenöl** wird einer Packung frisch zugegeben und wirkt durch die Wärme zellaktivierend, belebend, stark rückfettend und somit dem Alterungsprozess der Haut entgegen. Empfohlen bei **sehr trockener, und/oder empfindlicher, reifer Haut**.

Thalasso-Entschlackungs-Packung

45 Minuten

59,00 €

Die **entschlackende** und **mineralisierende** Wirkung der **Algenpackung** regt den Zellstoffwechsel an und aktiviert das Lymphsystem. Sie fühlen sich wie neu geboren und die Haut ist zudem wunderbar weich!





KÖRPERANWENDUNGEN MIT TIEFENWÄRME AUF UNSEREN SOFTPACKLIEGEN

Heukissen - Behandlung mit Tiefenwärme

75 Minuten • 99,00 €

Ideal für die gestresste Rückenmuskulatur!
Erleben Sie eine der natürlichsten Formen der
Wärmeanwendung mit naturbelassenem Wiesenheu
und spüren Sie, wie sich **Schlackstoffe** im **Lymph-
system** lösen und Beschwerden gelindert werden.
Das Paket umfasst eine muskelentspannende
Ausgleichsmassage und ein **tiefenwärmendes
Heukissen**. Anschließend genießen Sie belebenden
Kräutertee.

- 🕒 50 Minuten Ganzkörpermassage
- 🕒 25 Minuten Heukissen
- 🕒 eine Tasse Kräutertee



Sinnesreise

95 Minuten • 129,00 €

Eine **luxuriöse und revitalisierende** Honig-Ingwer-
Packung mit Tiefenwärme stimmt Sie auf die wohl-
tuende Aromamassage mit warmem Ingweröl ein,
abschließend servieren wir Ihnen ein Glas Sekt oder
Tee im Wellness-Foyer.

- 🕒 45 Minuten Honig-Ingwer-Packung
mit Tiefenwärme
- 🕒 50 Minuten Massage mit Ingweröl
- 🕒 Wahlweise einen Ingwertee
oder ein Glas Sekt





DETOX & ENTSPANNUNGSPAKETE

Luxuriöse Detox Körper-Behandlung

75 Minuten • 109,00 €



Ein pflegendes Zucker-Peeling befreit von losen Hautschüppchen. Grüner Tee-Extrakt und Grapefruit stimulieren aktiv den **Stoffwechsel** und straffen die **Körperkonturen**.

Aroniabeeren, Avocado-Öl und Granatapfelextrakte spenden **intensive Feuchtigkeit** und verbessern die **Hautelastizität!**

- ⌚ 25 Minuten Körper-Peeling
- ⌚ 25 Minuten Massage
- ⌚ 25 Minuten Körperwickel, in dieser Zeit genießen Sie eine Kopf und Gesichtsmassage sowie
- ⌚ eine Tasse Grüner Tee

Alle Zeitangaben umfassen das Umkleiden, Ruhezeiten und eine erforderliche Duschzeit nach den Körperanwendungen.

Aktiv & Vital Paket

75 Minuten

99,00 €

Erholung für alle sportlich Aktiven!
Regenerieren Sie Ihren Körper bei einem **basischen Kräutersalz-Fußbad** und einem Kräuter-Peeling, verbunden mit den warmen Basaltsteinen und belebenden Kräuterölen, sowie abschließender Klopfmassage mit erfrischendem Tonikum.

- ⌚ 10 Minuten Kräutersalz-Fußbad
- ⌚ 25 Minuten Kräuter-Peeling
- ⌚ 40 Minuten Hot Stone Massage
inkl. Klopfmassage mit
Kräutertonikum
- ⌚ eine Tasse Kräutertee



Thalasso-Entschlackungs-Kur

95 Minuten

129,00 €

Genießen Sie die **befreiende Reinigung** von Körper und Geist mit einem Meersalz-Peeling und einer **entschlackenden Algenpackung**! Die nährende Ölpflege hinterlässt ein intensiv gepflegtes Körpergefühl. Der Kräutertee zum Abschluss regt den **Stoffwechsel** zusätzlich an.

- ⌚ 25 Minuten Meersalz-Peeling
- ⌚ 45 Minuten Thalasso Mare Packung
mit Tiefenwärme
- ⌚ 25 Minuten Aromaölmassage
- ⌚ eine Tasse Kräutertee

Alle Zeitangaben umfassen das Umkleiden, Ruhezeiten und eine erforderliche Duschzeit nach den Körperanwendungen.







WELLNESS-ERLEBNIS FÜR ZWEI

Endlich mal wieder Zeit zu zweit verbringen und gemeinsam neue Energie schöpfen!

Bei Ankunft erhalten Sie eine **Leih-SPA-Tasche** mit Bademantel, zwei Handtüchern und Wellnesschuhen kostenfrei dazu.

Die Pakete beinhalten die **Nutzung des Wellnessbereiches**. Der Paketpreis ist für zwei Personen inkl. der Ruhezeiten zwischen den Behandlungen. Im Wellness-Foyer servieren wir Ihnen entsprechend Ihrem gewählten Arrangement einen Snack und ein Getränk.

Für Ihren Aufenthalt im SPA planen Sie bitte eine Gesamtaufenthaltsdauer von mindestens drei Stunden ein.

Pärchen-Paket 70 Minuten
218,00 € Gesamtpreis für 2 Personen

- ⌚ 25 Minuten Massage mit Aromaöl
- ⌚ 45 Minuten Kleopatra-Packung mit Tiefenwärme
- ⌚ Obststeller und ein Glas Sekt

Rosen Ritual 100 Minuten
298,00 € Gesamtpreis für 2 Personen

- ⌚ 25 Minuten basisches Peeling mit Rosenblüten
- ⌚ 45 Minuten pflegende Kleopatra-Packung mit Tiefenwärme
- ⌚ 25 Minuten Massage mit Rosenöl
- ⌚ 5 Minuten basisches Fußbad
- ⌚ Obststeller und ein Glas Sekt

Wellness-Schnupper-Tag

25 Minuten Anwendung und Wellnessnutzung bis 21:30 Uhr

099,00 € Gesamtpreis für zwei Personen (Mo–Do)

149,00 € Gesamtpreis für zwei Personen (Fr–Sa)

- 🌀 25 Minuten Massage mit Aromaölen
(Anwendung liegt zwischen 10:00–17:00 Uhr)
- 🌀 Tageskarte für das Aronia Vital SPA bis 21:30 Uhr
- 🌀 Saunanutzung zwischen 15:00–21:30 Uhr
- 🌀 Kaffee- & Kuchenbuffet 14:00–16:00 Uhr im
Restaurant Anastasia (im Bademantel möglich)

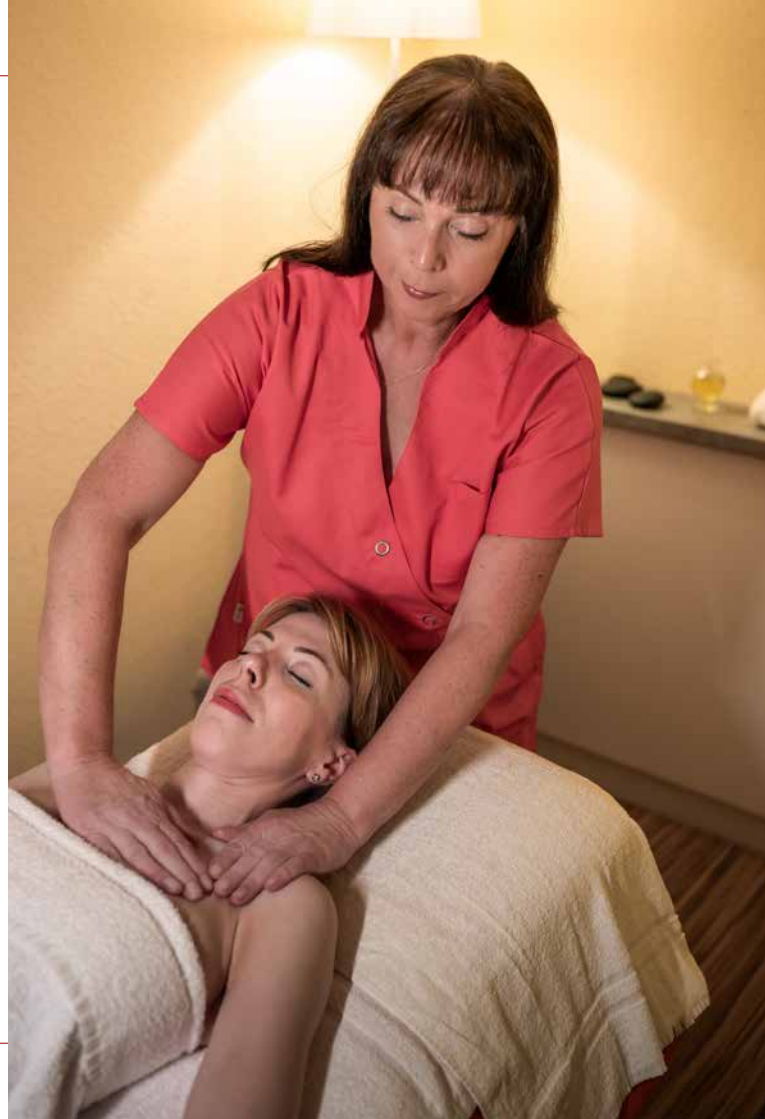
Entspannt in den Tag: Massage & Genießer-Frühstück

25 Minuten Anwendung und Wellnessnutzung bis 14:00 Uhr

099,00 € Gesamtpreis für zwei Personen (Mo–Do)

145,00 € Gesamtpreis für zwei Personen (Fr–Sa)

- 🌀 Vital-Frühstücksbuffet inkl. Kaffee-Spezialitäten
zwischen 7:30 und 10:30 Uhr
- 🌀 25-minütige, entspannende Aromaölmassage
(Termin liegt zwischen 9:30 und 14:00 Uhr)
- 🌀 Nutzung des Aronia Vital SPA (7:30 bis 14:00 Uhr)



Genießen Sie die medi stream® spa – Massageliege

Erleben Sie das wohltuende Massageerlebnis auf unserer vollautomatischen medi stream® spa – Massageliege, während Sie „mitten im Grünen“ liegen und dabei von beruhigenden Geräuschen und Düften des Waldes umgeben sind.

Zwei Wasserstrahlen massieren Sie und simulieren dabei verschiedene Massagetechniken, während Sie auf der wohlrig warmen Wasseroberfläche (ca. 33°C) liegen, ohne nass zu werden. Bestimmen Sie selbst mit dem easy-Button wie intensiv und entspannend die Wasserstrahlen massieren.

- ☞ keine Terminvergabe notwendig
- ☞ kein An-/ Auskleiden notwendig
- ☞ **Massage nach Wahl:**
 - Rückenmassage 15 Minuten **10,00 €**
 - Ganzkörpermassage 25 Minuten **15,00 €**
- ☞ täglich von 07:30 bis 21:30 Uhr verfügbar
- ☞ Die Chipkarte hierfür erhalten Sie an unserer Rezeption.





FITNESSRAUM MIT ÜBER 70 M²

Unser neuer, moderner Fitnessraum mit viel Tageslicht und hochwertigen Geräten steht Ihnen als unser Gast täglich von 08:30 bis 21:30 Uhr kostenfrei zur Verfügung.

Powern Sie sich im Cardiobereich mit Laufband, Rudergerät, Stairmaster und Fahrrad aus oder

trainieren Sie im Kraftbereich mit Kurzhanteln von 1 bis 35 kg, Langhanteln, mehrere Special-Bars, Kugelhanteln von 4 bis 44 kg, Kabelzügen und Racks.

Der Krafraum ist ideal ausgestattet für Training mit freien Gewichten und für funktionales Training mit dem eigenen Körper.





AKTIVPROGRAMM

Entdecken Sie unser saisonal wechselndes Aktivprogramm. Eine Anmeldung ist bis 19:00 Uhr am Vortag erforderlich. Wir bitten darum, sich 15 Minuten vor dem Termin an der Rezeption zu melden.

- Bowlingnachmittag (Gruppenbahn)
- Kreativ werden mit dem Küchenteam
- Schnupper-Yoga oder Zumba für jedermann
- geführte Wanderungen
- Achtsamkeitssparziergang
- und vieles mehr



Unser aktuelles Aktivprogramm
finden Sie auch immer auf unserer
Website unter
www.aktivhotel-thueringen.de



SPA ETIKETTE

Terminreservierung

Wir empfehlen Ihre SPA Anwendungen frühzeitig zu buchen, am besten gleich bei Ihrer Zimmerbuchung. Bitte beachten Sie, dass wir uns eventuell Terminänderungen aus organisatorischen Gründen vorbehalten. Dadurch kann es kurzfristig auch zu Verschiebungen kommen. Gern vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch unter **03683 466570** oder per Email an info@aktivhotel-thueringen.de.

Stornierungen & Verspätung

Bitte informieren Sie uns bis **spätestens 16:00 Uhr am Vortag** der Anwendung, falls Sie eine Behandlung absagen oder verschieben müssen. Wir bitten um Verständnis dafür, dass wir Ihnen den vollen Preis bei nicht wahrgenommenen Terminen berechnen müssen. Bitte beachten Sie, dass Verspätungen

Ihrerseits zeitlich von Ihrer gebuchten Anwendungsdauer abgezogen werden. Bei vereinbarten Terminen am Anreisetag, planen Sie bitte ausreichend Zeit in den Anfahrtsweg mit ein.

Ankunft & Vorbereitung

Wir bitten Sie ca. **5 – 10 Minuten vor Behandlungsbeginn** im Wellness-Foyer Platz zu nehmen. Gerne erscheinen Sie im Bademantel oder in bequemer, **trockener Kleidung**. Wir empfehlen vor allen Behandlungen zu duschen und sämtlichen Schmuck und Accessoires abzulegen. Herren wird vor einer Gesichtsbehandlung eine Rasur empfohlen.

Alle Anwendungszeiten umfassen das Umkleiden, erforderliche Duschzeit sowie benötigte Nachruhezeiten.

Für eine rundum gelungene Wellnesserfahrung

weisen Sie uns bitte bereits bei Reservierung auf **gesundheitliche Einschränkungen** oder Unverträglich-

keiten hin. Sauna und Massagen regen den gesamten Organismus an, daher empfehlen wir Ihre Anwendungsdauer mit dem Wellness-Team zu besprechen und Folgebehandlungen – besonders Massagen – in angemessenem Abstand zu buchen. Begleitend zu einer **Schwangerschaft** empfiehlt Ihnen unser geschultes Wellness-Team geeignete Anwendungen.

Ein Ort der Erholung und Ruhe

Im Aronia Vital SPA legen wir Wert auf Ihre Entspannung und weisen darauf hin, dass die Nutzung von Mobiltelefonen, Videospiele und Kameras nicht gestattet ist. E-Books sind selbstverständlich nutzbar. Es wird darum gebeten, auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen. Vielen Dank! Sofern Sie Kinder mit in den Wellnessbereich nehmen, bitten wir Sie, **mit Bedacht für Ruhe** zu sorgen, um andere Erholungssuchende nicht zu stören. Kindern ist der **Zutritt ausschließlich in Anwesenheit der Eltern** gestattet. Unsere Poollandschaft ist kein Spaßbad! Kinder sind aus Sicherheitsgründen ständig von Ihnen selbst zu beaufsichtigen.

Verzehr von Speisen und Getränken

Der Verzehr von **mitgebrachten** Speisen ist im gesamten Wellnessbereich untersagt. Gern können Sie Speisen und Getränke durch Scannen des QR-Codes der Aufsteller im Poolbereich oder telefonisch unter 920 am Telefon an unserer Vitalbar bestellen. Dort stellen wir Ihnen auch kostenfrei unser Vitalwasser zur Verfügung. Der Verzehr von Speisen ist nur am Tisch im Wellness-Foyer bei der Vital-Bar oder im Außenbereich gestattet.

Bade- und Saunaregeln

Bitte tragen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit entsprechende **Badeschuhe** im gesamten SPA und allen Nassbereichen. Die Pools sind nur mit Badebekleidung zu nutzen, das Springen in die Pools ist nicht erlaubt. Wir bitten Sie, den Saunabereich ohne Bekleidung und mit **Unterlage eines ausreichend großen Handtuches** zu nutzen. Das Handtuch sollte so platziert sein, dass kein Schweiß auf das Holz gelangen kann.

Leihservice Handtücher & Bademantel

Gerne erhalten Gäste aus der Region an der Hotelrezeption gegen eine Reinigungsgebühr Handtücher und Bademantel zum Ausleihen:

- ☞ Leihsaunatuch 3,50 €
- ☞ Leihbademantel 6,00 €
- ☞ gefüllte Leih-SPA Tasche 16,50 €
1x Bademantel, 2x Saunatuch,
1 Paar Wellnesschuhe





Zum Verschenken und selbst genießen...

Genießen Sie **auch zu Hause** die Kraft der Aronia-beere oder verschenken Sie einen wohltuenden **Aronialikör**. Stöbern Sie doch beim nächsten Besuch in unseren Angeboten in der Lobby und entdecken Sie unsere Auswahl an heimischen Produkten sowie vielfältiger Naturkosmetik. Das Sortiment umfasst **hochwertige Naturprodukte** für ein gesundes Müsli, pflegende Öle für den Körper und naturreine Gesichtspflege.

Wenn Sie sich einmal nicht sicher sind, was Sie schenken möchten, bieten wir Ihnen auch **flexible Wertgutscheine** für den Aufenthalt in unserem Wellnessbereich, Restaurant oder für Übernachtungen an.

Für Eilige –
hier direkt beziehbar





AKTIV & VITAL HOTEL THÜRINGEN



Notstraße 33 • 98574 Schmalkalden • Telefon 03683 466 570
info@aktivhotel-thueringen.de • www.aktivhotel-thueringen.de

Diese Preise verstehen sich inkl. der derzeit gültigen, gesetzlichen Mehrwertsteuer. (Stand 03/2025)
Preise gültig bis zum Erscheinen einer neuen Preisliste. Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Impressum: **Herausgeber:** Aktiv & Vital Hotel Thüringen, Inhaber Marcel Gerber, Notstraße 33, 98574 Schmalkalden
Gestaltung: www.wolke-design.de • **Fotos:** MarTiem, Saitenblicke Dana Seugling, Iurii Kachkovskiy © Adobestock.com, Ieszekglasner © Adobestock.com, Natalia Klenova © Adobestock.com, Photoliris2021 © Adobestock.com, 5second © Adobestock.com, Pixel-Shot © Adobestock.com, gudenkoa © Adobestock.com, volff © Adobestock.com, fortyforks © Adobestock.com, New Africa © Adobestock.com, ronstik © Shutterstock.com, volff © Adobestock.com, Kzenon © Adobestock.com, Charlotte Meentzen, Kurland, Aronialand, 360Grad Daniel Suppe



Aktiv & Vital Hotel Thüringen



aktivundvitalhotel_thueringen

Dieses Prospekt ist klimaneutral gedruckt worden.
Das zugehörige Zertifikat finden Sie auf unserer Website.

