



**ARONIA VITAL SPA**  
IM AKTIV & VITAL HOTEL THÜRINGEN



WELLNESS FÜR  
ALLE SINNE

Anwendungen & Preise



## HERZLICH WILLKOMMEN

Herzlich Willkommen im 1000m<sup>2</sup> großen **Aronia Vital SPA**.  
Unser herrlich gelegenes Wellness-Hotel, zeichnet sich durch die **idyllische Alleinlage** mit **rundum Ruhe** und weitläufigem **Ausblick auf den Thüringer Wald** aus.

Wir setzen auf **die Kraft ursprünglicher Elemente** aus der Natur, wie Wasser, Holz, Luft, Licht, Salz und wohltuender Wärme! Entspannen Sie ausgiebig auf bequemen Relaxliegen und beim Sonnen auf der Pool-Terrasse. Tanken Sie neue Energie bei einem **ganzheitlichen Erholungsprogramm** für Körper und Geist.

Unser erfahrenes Wellness-Team berät Sie auch zur nachhaltigen Haut-expertise unter Einsatz naturreiner Öle und Essenzen aus Aroniabeeren! Begleitet von der **traditionellen Naturkosmetik Charlotte Meentzen** und erlesenen Rohstoffen von unseren Partnern **Aronialand** und **Kurland**.

Erfahren Sie **aktive & vitale Erholung** im Thüringer Wald!



## UNSER ARONIA VITAL SPA AUF EINEN BLICK

- ☯ über 1000m<sup>2</sup> Wellnessbereich mit **Innen- und Außenbereichen**
- ☯ beheizter Innenpool – ca. 12 x 5 Meter mit Massagesitzbank und Gegenstromanlage 27°C – 29°C
- ☯ ganzjährig beheizter Außenpool – ca. 12 x 5 Meter, witterungsabhängig 25°C – 28°C
- ☯ Pool-Lounge mit Liegestühlen und Waldblick
- ☯ Liegewiese mit Sonnenschirmen, Sonnenliegen, Hängematten und Pärchenschaukeln (saisonal)
- ☯ Wärmesitzbank mit Fußbecken
- ☯ Sauna-Ruheraum mit hauseigenem **Gradierwerk zur Salzinhalation**
- ☯ Physiotherm Wärmeliegen
- ☯ verschiedene Wellnessduschen und Kneippschlauch
- ☯ Massage- und Beautycenter
- ☯ erfrischende Getränkeauswahl und Möglichkeit zur Getränkebestellung
- ☯ Saunalandschaft im Innen- und Außenbereich
  - Dampfsauna ca. 45°C mit Aromen
  - Finnische Saunen ca. 90°C – 95°C mit und ohne Aufgussfunktion
  - Bio-Sauna ca. 65°C
- ☯ Außenduschen (saisonal)
- ☯ Infrarot-Tiefenwärmekabine für 2 Personen
- ☯ medi stream® spa – Massageliege
- ☯ Umkleideräume und Duschbereich



**Öffnungszeiten** Poolbereich 07:30 – 21:30 Uhr  
Saunabereich 15:00 – 21:30 Uhr

Von Oktober bis April wird der Außenpool um 19:00 Uhr geschlossen. Bitte informieren Sie sich bei uns über eventuelle Schließzeiten.

Anwendungen sind nach vorheriger Terminabsprache Montag bis Samstag von 09:30 bis 21:00 Uhr möglich. Behandlungstermine stimmen Sie bitte frühzeitig mit uns ab.



# MASSAGEN



### Waldkraft Massage

**Ganzkörper** 50 Minuten • 69,00 €

**Teilkörper** 25 Minuten • 39,00 €

Erleben Sie den Thüringer Wald hautnah! Bewährte heimische Kräuter und deren ätherische Öle bilden die Basis für unser eigens komponiertes Massageöl. Neben stressmildernder Massagetechnik, sorgt die erfrischende **Fichtennadeleinreibung** für ein vital belebtes Körpergefühl!

**Vital-Tipp: Empfehlenswert nach einer Wanderung oder einem stressigen Tag!**

### Aromaölmassage

**Ganzkörper** 50 Minuten • 69,00 €

**Teilkörper** 25 Minuten • 39,00 €

Ätherische Öle und entspannende Griffe reduzieren Stress und Verspannungen. Sie wählen aus eigens kombinierten Ölmischungen aus.

### Warme Kakaobutter Massage

**Ganzkörper** 50 Minuten • 69,00 €

**Teilkörper** 25 Minuten • 39,00 €

Erleben Sie eine exquisite Massage mit der zartschmelzenden **Butter der Kakaobohne**. Der angenehme, dezente Duft verzaubert Ihre Sinne und leichte, entspannende Griffe lockern die Muskulatur. Die **transparente Kakaobutter** pflegt zudem Ihre Haut fühlbar zart.



### Hot Stone Massage

50 Minuten • 69,00 €

Durch die Verwendung **warmer Basaltsteine** werden langanhaltende Massagereize gesetzt. Durch die Verbindung mit warmem Öl ist diese Anwendung auch bei stärkeren Muskelbeschwerden empfehlenswert. (Körperrückseite)

**Kräuterstempelmassage**

50 Minuten • 75,00 €

Durch die angenehmen Hitzereize unserer **handgemachten Kräuterstempel**, werden in Verbindung mit der wohltuenden Ölmassage, Verspannungen nachhaltig gelöst. Die **heimischen Kräuter** fördern zudem über das Atemzentrum spürbare Erholung.

**Gesichtsmassage**

25 Minuten • 39,00 €

Wertvolle **Vitalstoffe der Aroniabeere** und die ätherischen Essenzen von **Zirbe und Teebaum** lassen Sie bei einer lockernden Massage von Gesichtspartie, Dekolletée und Nacken dem Alltagsstress entfliehen.

**Kopf Fit**

20 Minuten • 29,00 €

Eine aromatische **Eukalyptus Inhalation**, gefolgt von Massage- und Akupressurpunkten an Kopf- und Augenmuskulatur, Ohren und Nacken, entspannt und **reinigt den Geist**. Empfehlenswert nach einem langen Arbeitstag oder einem anstrengenden Meeting.

**Unser Wellness-Team passt die Intensität des Massagedrucks gerne auf Ihre Bedürfnisse an.**

Sämtliche Zeitangaben sind ca.-Angaben und umfassen das An- / Auskleiden sowie Ruhezeiten.

**Fußreflexzonenmassage**

25 Minuten • 39,00 €

50 Minuten • 69,00 €

Durch die punktuelle Druckmassage und Stimulierung der Reflexzonen am Fuß, wird Ihr Energiefluss im gesamten Körper wieder in Balance gebracht.

**Vital-Tipp: Um die Entgiftung des Körpers zu unterstützen, bieten wir einen basischen Zusatz für ein Fußbad zu 5,50 € an.**

**Fuß- und Unterschenkelmassage**

25 Minuten • 39,00 €

Die regenerierende Massage mit Extrakten aus **Arnika & Beinwell** ist genau das Richtige für beanspruchte Muskeln und Gelenke.

**Aktiver Fuß- und Beinerfrischer**

50 Minuten • 69,00 €

Ideal nach einer ausgedehnten Wanderung erholen sich Ihre Füße bei einem ca. 5-minütigen, **basischen Fußbad** auf unserer Wärmebank. Ein reinigendes **Peeling** und eine **entstauende Massage** mit dem **Aronia Sportbalsam** lassen Sie anschließend wie auf Wolken gehen!

basisches Fußbad » Peeling » Massage



## KOSMETISCHE GESICHTS-ANWENDUNGEN

### Aronia Beauty Special

50 Minuten • 69,00 €

Entspannung pur und gleichzeitig Entgiften!

Nur exklusiv im **Aronia Vital SPA** erfahren Sie diese einzigartige Gesichtsbehandlung.

Der **hohe Vitamin-, Vital- und & Mineralstoffgehalt der Aroniabeere** und natürliche Wirkstoffe der Kräuter-Vital-Linie erzielen sofort sichtbare Resultate.

Währenddessen helfen **Salzsocken** an Ihren Füßen Ihren Körper von schädlichen Säuren zu entgiften.

Salzsocken » Reinigung » Peeling » Massage » Crémemaske » Augen- & Tagespflege »

### Natural Balance

50 Minuten • 69,00 €

75 Minuten • 99,00 €

Eine effektive Detox Behandlung mit **Grünem Tee**, Süßgras und Schisandra, die selbst sensibler Haut gerecht wird! Hyaluron und Orangenwasser beleben nachhaltig und spenden Feuchtigkeit, die natürliche Schutzbarriere wird gestärkt.

Reinigungsgel » Gesichtstonic » Elixier » Massagebalsam » Detoxmaske » Abschlusspflege (75 Minuten umfassen eine verlängerte Massagedauer)

**Vital-Tipp: Empfehlenswert auch für sehr empfindsame und strapazierte Haut!**



### Contour Lift

50 Minuten • 69,00 €

75 Minuten • 99,00 €

Charmante Prägungen und Mimikfältchen verleihen unserem Lachen die besondere Ausstrahlung. Gezielte Pflege kann dem unerwünschten Elastizitätsverlust der Konturen entgegenwirken. Ein patentierter Wirkstoff aus gelbem Mohn & **Peptid-Komplex** stimuliert die hauteigene Hyaluronproduktion & **strafft das Bindegewebe!** Nachtkerze versorgt die Haut nachhaltig mit essentiellen Fettsäuren.

Reinigung » frisch zubereitete Maske mit Wirkstoffkonzentrat » Augenpflege » Abschlusspflege (75 Minuten umfassen eine verlängerte Massagedauer)



### Aqua Minerals – unser Tipp für den Sommer

50 Minuten • 69,00 €

Der tiefblaue **Edelsteinextrakt aus Malachit**, remineralisiert und schützt vor freien Radikalen. **Hoch- und niedermolekulare Hyaluronsäure** sorgt für eine langanhaltende Durchfeuchtung und Aufpolsterung von Knitterfältchen. Ein frisches strahlendes Hautbild ist garantiert!

Reinigung » Ampulle » Augen/Lippenpflege » Edelsteinmassage mit Bergkristall » Maske » Tagespflege



**Pump it up – der schnelle Anti-Age Manager**

25 Minuten • 39,00 €

Die effektive Kombination aus **Gerätekosmetik** und manueller Pflege sorgt für eine porenfeine Reinigung der Haut und das aktive **Einschleusen der Wirkstoffampulle**.

Sie erhalten sofortig langanhaltende Strahlkraft und ein glattes, ebenmäßiges Hautbild.

**Aloe hey**

25 Minuten • 39,00 €

Der Frischekick für durstige Haut und für alle die es eilig haben! Diese kurze Pflegepause sorgt für ein Gefühl wie neu geboren.

Peeling » Gelmaske » Kurzmassage

**Couperose Behandlung –****unser Tipp für den Winter**

50 Minuten • 69,00 €

Die Anwendung ist besonders für sehr empfindliche, trockene Haut geeignet. Sorgsam ausgewählte **pflanzliche Inhaltsstoffe** aus rotem Weinlaub und Rosskastanie wirken entzündungshemmend, schützend und gefäßerweiternd. Ein ausgeglichenes und frisches Hautbild ist garantiert.

Reinigungspuder » Enzym-Peeling » Massage » Phytomeen-Maske » Gesichtstonic » Abschlusspflege

**Fresh Up**

25 Minuten • 45,00 €

Ein Kurzurlaub für Ihre Haut! Mit dieser kleinen **Auszeit** wird Ihre Haut mit Feuchtigkeit versorgt und genießt **pure Entspannung**. Sichtbare Linien werden gemildert und die Haut erstrahlt jugendlich frisch.

Reinigung » Maske » Gesichtstonic » Abschlusspflege mit Kurzmassage

**Zubuchbare Extras bei der Fachkosmetikerin\***

**Gepflegte Hände** ca. 25 Minuten • 39,00 €

**Spa Maniküre** ca. 50 Minuten • 69,00 €  
Auf Wunsch Nägel lackieren + 5 Minuten • 7,00 €

**Spa Pediküre** ca. 50 Minuten • 69,00 €  
Auf Wunsch Nägel lackieren + 5 Minuten • 7,00 €

**Nägel lackieren** ca. 10 Minuten • 14,00 €

**Brauen zupfen** ca. 10 Minuten • 14,00 €

**Brauen färben** ca. 10 Minuten • 14,00 €

**Brauen zupfen & färben** ca. 20 Minuten • 25,00 €

**Wimpern färben** ca. 15 Minuten • 19,00 €

\*nach Verfügbarkeit





**Platzhirsch – speziell für die Herren entwickelt**  
50 Minuten • 69,00 €

Die spürbar leichte Textur der **Meentzen for Men** Linie hinterlässt ein tiefengereinigtes und vitalisiertes Hautgefühl. Beruhigende Auszüge aus **Kaktusfeige & wildem Indigo** fördert die hauteigenen Abwehrkräfte und **schützt vor Umweltstress**. Für ein **natürliches Lifting** sorgen die mimikfältchen-mildernde Wirkung der Parakresse und stärkende **Antioxidantien aus Wein**.

Reinigung »  
mildes Peeling »  
Augen- / Lippenpflege »  
Massage »  
Anti-Stress-Maske »  
mattierende Tagespflege







## KÖRPER-PEELINGS

Die Zeitangabe umfasst das Umkleiden und eine erforderliche Duschzeit nach den Körperanwendungen.

25 Minuten je Peeling • 42,00 €

### Honig-Zupf-Peeling

Diese enttschlackende Rückenbehandlung mit pflegendem Honig und gezielten Handgriffen, wie Zupfen und Kneten der Haut, aktiviert den Stoffwechsel, zieht Gifte heraus und bindet tieferliegende Schlacken.

### Rosen-Peeling

Mental ausgleichend mit sanft peelender Wirkung! Das Hautbild ist spürbar verfeinert und wunderbar glatt.

### Kaffee-Peeling

Harmonisierend mit sanft peelender Wirkung! Der Hautstoffwechsel wird aktiviert und die Haut fühlbar straff.



**Vital-Tipp: Schließen Sie Ihr Verwöhnprogramm mit einer Aromaölmassage zur optimalen Rückfettung der Haut ab!**



## ZUR SELBSTANWENDUNG

### Honig-Meersalz-Peeling

15,00 €

Reinigt, pflegt und entspannt! Das Peeling hinterlässt eine zarte, weiche Haut und wird in Kombination mit der Dampfsauna empfohlen. Die Rezeptur mit nährenden Zutaten wird Ihnen frisch zubereitet überreicht.

### basisches Fußbad

5,50 €

Runden Sie Ihren Wellness-Tag mit einem entsäuernden Fußbad ab!

**Aktiv-Tipp: Peelings zur Selbstanwendung sind ideal, wenn Sie Zeit zu zweit im SPA verbringen – insbesondere vor der Saunanutzung!**





## KÖRPERANWENDUNGEN MIT TIEFENWÄRME

Alle Zeitangaben umfassen das Umkleiden, Ruhezeiten und eine erforderliche Duschzeit nach den Körperanwendungen.

### **Kleopatra-Packung**

45 Minuten  
59,00 €

Die traditionelle "Kleopatra-Packung" mit intensiv feuchtigkeitsspendender **Ziegenbutter** pflegt spürbar und hinterlässt ein samtiges Hautgefühl. Für **normale und auch junge Haut** geeignet.

### **Königin der Nacht**

45 Minuten  
59,00 €

Wertvolles **Nachtkerzenöl** wird einer Packung frisch zugegeben und wirkt durch die Wärme zellaktivierend, belebend, stark rückfettend und somit dem Alterungsprozess der Haut entgegen. Empfohlen bei **sehr trockener, und/oder empfindlicher, reifer Haut**.

### **Thalasso-Entschlackungs-Packung**

45 Minuten  
59,00 €

Die **entschlackende und mineralisierende** Wirkung der **Algenpackung** regt den Zellstoffwechsel an und aktiviert das Lymphsystem. Sie fühlen sich wie neu geboren und die Haut ist zudem wunderbar weich!



**Heukissen - Behandlung mit Tiefenwärme**

75 Minuten • 99,00 €

Ideal für die gestresste Rückenmuskulatur! Erleben Sie eine der natürlichsten Formen der Wärmeanwendung mit naturbelassenem Wiesenheu und spüren Sie, wie sich **Schlackstoffe** im **Lymphsystem** lösen und Beschwerden gelindert werden. Das Paket umfasst eine muskelentspannende Ausgleichsmassage und ein **tiefenwärmendes Heukissen**. Anschließend genießen Sie belebenden Kräutertee.

- 🕒 50 Minuten Ganzkörpermassage
- 🕒 25 Minuten Heukissen
- 🕒 eine Tasse Kräutertee

**Sinnesreise**

95 Minuten • 129,00 €

Eine **luxuriöse und revitalisierende** Honig-Ingwer-Rücken Packung mit Tiefenwärme, stimmt Sie auf die wohltuende Aromamassage mit warmem Ingweröl ein, abschließend servieren wir Ihnen ein Glas Sekt oder Tee im Wellness-Foyer.

- 🕒 45 Minuten Honig-Ingwer-Rücken Packung mit Tiefenwärme
- 🕒 50 Minuten Massage mit Ingweröl
- 🕒 Wahlweise einen Ingwertee oder ein Glas Sekt

**DETOX & ENTSPANNUNGSPAKETE****Luxuriöse Detox Körper-Behandlung**

75 Minuten • 109,00 €



Ein pflegendes Zucker-Peeling befreit von losen Hautschüppchen. Grüner Tee-Extrakt und Grapefruit stimulieren aktiv den **Stoffwechsel** und straffen die **Körperkonturen**.

**Aroniabeeren**, Avocado-Öl, und Granatapfelextrakte spenden **intensive Feuchtigkeit** und verbessern die **Hautelastizität!**

- 🕒 25 Minuten Körper-Peeling
- 🕒 25 Minuten Massage
- 🕒 25 Minuten Körperwickel, in dieser Zeit genießen Sie eine Kopf und Gesichtsmassage sowie
- 🕒 eine Tasse Grüner Tee

**Aktiv & Vital Paket**

75 Minuten

99,00 €

Erholung für alle sportlich Aktiven!  
Regenerieren Sie Ihren Körper bei einem **basischen Kräutersalz-Fußbad** und einem Kräuter-Peeling, verbunden mit den warmen Basaltsteinen und belebenden Kräuterölen, sowie abschließender Klopfmassage mit erfrischendem Tonikum.

- 🕒 10 Minuten Kräutersalz-Fußbad
- 🕒 25 Minuten Kräuter-Peeling
- 🕒 40 Minuten Hot Stone Massage mit Kräutertonikum
- 🕒 eine Tasse Kräutertee

**Süßes Schmalkaldener Verwöhnritual**

50 Minuten

75,00 €

Einmal ganz ohne Reue genießen!  
Ein fein duftendes Kakao-Körper-Peeling und die transparente, zarte Schmelze der Kakaobutter **verwöhnt Haut und Sinne** gleichermaßen!  
Anschließend gibt es einen Original Viba Trinknougat.

- 🕒 25 Minuten **basisches** Kakao-Körper-Peeling
- 🕒 25 Minuten zarte Kakaobutter Massage
- 🕒 Viba-Trinknougat (saisonal) alternativ eine Heiße Schokolade

**Thalasso-Entschlackungs-Kur**

95 Minuten

129,00 €

Genießen Sie die **befreiende Reinigung** von Körper und Geist mit einem Meersalz-Peeling und einer **entschlackenden** Algenpackung. Die nährende Ölpflege hinterlässt ein intensiv gepflegtes Körpergefühl. Der Kräutertee zum Abschluss regt den **Stoffwechsel** zusätzlich an.

- 🕒 25 Minuten Meersalz-Peeling
- 🕒 45 Minuten Thalasso Mare Packung mit Tiefenwärme
- 🕒 25 Minuten Aromaölmassage
- 🕒 eine Tasse Kräutertee





## WELLNESS-ERLEBNIS FÜR ZWEI

**Endlich mal wieder Zeit zu zweit verbringen und gemeinsam neue Energie schöpfen!**

Bei Ankunft erhalten Sie eine **Leih-SPA-Tasche** mit Bademantel, zwei Handtüchern und Wellnesschuhen kostenfrei dazu.

Die Pakete beinhalten die **Nutzung des Wellnessbereiches**. Der Paketpreis ist für zwei Personen inkl. der Ruhezeiten zwischen den Behandlungen. Im Wellness-Foyer servieren wir Ihnen entsprechend Ihrem gewählten Arrangement einen Snack und ein Getränk.

Für Ihren Aufenthalt im SPA planen Sie bitte eine Gesamtaufenthaltsdauer von mindestens drei Stunden ein.

**Pärchen-Paket** 70 Minuten  
218,00 € Gesamtpreis für 2 Personen

- 🕒 25 Minuten Massage mit Aromaöl
- 🕒 45 Minuten Kleopatra-Packung mit Tiefenwärme
- 🕒 Obststeller und ein Glas Sekt

**Rosen Ritual** 100 Minuten  
298,00 € Gesamtpreis für 2 Personen

- 🕒 25 Minuten basisches Peeling mit Rosenblüten
- 🕒 45 Minuten pflegende Kleopatra-Packung mit Tiefenwärme
- 🕒 25 Minuten Massage mit Rosenöl
- 🕒 5 Minuten basisches Fußbad
- 🕒 Obststeller und ein Glas Sekt

### Wellness-Schnupper-Tag

25 Minuten Anwendung und  
Wellnessnutzung bis 21:30 Uhr

99,00 € Gesamtpreis für zwei Personen (Mo–Do)  
149,00 € Gesamtpreis für zwei Personen (Fr–Sa)

- 🕒 25 Minuten Massage mit Aromaölen  
(Anwendung liegt zwischen 10:00–17:00 Uhr)
- 🕒 Tageskarte für das Aronia Vital SPA bis 21:30 Uhr
- 🕒 Saunanutzung zwischen 15:00–21:30 Uhr
- 🕒 Kaffee- & Kuchenbuffet 14:00–16:00 Uhr im  
Restaurant Anastasia (im Bademantel möglich)

### Beauty-Tag für Zwei

75 Minuten  
238,00 € Gesamtpreis für zwei Personen

- 🕒 25 Minuten Gesichtspflege by C. Meentzen
- 🕒 25 Minuten Körper-Peeling mit Honig & Salzen
- 🕒 25 Minuten Hot Stone Massage
- 🕒 Obststeller und Multivitamin Saft



### Genießen Sie die medi stream® spa – Massageliege

Erleben Sie das wohltuende Massageerlebnis auf unserer vollautomatischen medi stream® spa – Massageliege, während Sie „mitten im Grünen“ liegen und dabei beruhigende Geräusche und Düfte des Waldes genießen.

Zwei Wasserstrahlen massieren Sie und simulieren dabei verschiedene Massagetechniken, während Sie auf der wohlig warmen Wasseroberfläche (ca. 33°C) liegen, ohne nass zu werden. Bestimmen Sie selbst mit dem easy-Button wie intensiv und entspannend die Wasserstrahlen massieren.

- 🕒 keine Terminvergabe notwendig
- 🕒 kein An-/ Auskleiden notwendig
- 🕒 **Massage nach Wahl:**

Rückenmassage 15 Minuten	10,00 €
Ganzkörpermassage 25 Minuten	15,00 €
- 🕒 täglich 14 Stunden / 7 Tage pro Woche verfügbar
- 🕒 Die Chipkarte hierfür erhalten Sie an unserer Rezeption.





### Terminreservierung

Wir empfehlen Ihre SPA Anwendungen frühzeitig zu buchen, am besten gleich bei Ihrer Zimmerbuchung. Bitte beachten Sie, dass wir uns eventuell Terminänderungen aus organisatorischen Gründen vorbehalten. Gern vereinbaren Sie Ihren Termin telefonisch unter **03683 466570** oder per Email an [info@aktivhotel-thueringen.de](mailto:info@aktivhotel-thueringen.de).

### Stornierungen & Verspätung

Bitte informieren Sie uns bis **spätestens 16:00 Uhr am Vortag** der Anwendung, falls Sie eine Behandlung absagen oder verschieben müssen. Wir bitten um Verständnis dafür, dass wir Ihnen den vollen Preis bei nicht wahrgenommenen Terminen berechnen müssen. Bitte beachten Sie, dass Verspätungen

Ihrerseits zeitlich von Ihrer gebuchten Anwendungsdauer abgezogen werden.

### Ankunft & Vorbereitung

Wir bitten Sie ca. **5 – 10 Minuten vor Behandlungsbeginn** direkt im Massagebereich einzutreffen. Gerne erscheinen Sie im Bademantel oder in bequemer, **trockener Kleidung**. Herren wird vor einer Gesichtsbearbeitung eine Rasur empfohlen.

**Alle Anwendungszeiten umfassen das Umkleiden, erforderliche Duschzeit sowie benötigte Nachruhezzeiten.**

### Für eine rundum gelungene Wellnesserfahrung

weisen Sie uns bitte bereits bei Reservierung auf **gesundheitliche Einschränkungen** oder Unverträglichkeiten hin. Sauna und Massagen regen den gesamten Organismus an, daher empfehlen wir Ihre Anwendungsdauer mit dem Wellness-Team zu

besprechen und Folgebehandlungen – besonders Massagen – in angemessenem Abstand zu buchen. Begleitend zu einer **Schwangerschaft** empfiehlt Ihnen unser geschultes Wellness-Team geeignete Anwendungen.

### Ein Ort der Erholung und Ruhe

Im **Aronia Vital SPA** legen wir Wert auf Ihre Entspannung und weisen darauf hin, dass die Nutzung von Mobiltelefonen, Videospiele und Kameras nicht gestattet ist. E-Books sind selbstverständlich nutzbar. Es wird darum gebeten, auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen. Vielen Dank! Sofern Sie Kinder mit in den Wellnessbereich nehmen, bitten wir Sie, **mit Bedacht für Ruhe** zu sorgen, um andere Erholungssuchende nicht zu stören. Kindern ist der **Zutritt ab 8 Jahren** und ausschließlich **in Anwesenheit der Eltern** gestattet. Unsere Poollandschaft ist kein Spaßbad! Kinder sind aus Sicherheitsgründen ständig von Ihnen selbst zu beaufsichtigen.

### Verzehr von Speisen und Getränken

Der Verzehr **von mitgebrachten** Speisen ist im gesamten Wellnessbereich untersagt. Gern können Sie Speisen und Getränke durch Scannen des QR-Codes der Aufsteller im Poolbereich oder telefonisch unter 920 am Telefon an unserer Vitalbar bestellen. Dort stellen wir Ihnen auch kostenfrei unser Vitalwasser zur Verfügung.

### Bade- und Saunaregeln

Bitte tragen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit entsprechende **Badeschuhe** im gesamten SPA und allen Nassbereichen. Die Pools sind nur mit Badebekleidung zu nutzen, das Springen in die Pools ist nicht erlaubt. Wir bitten Sie, den **Saunabereich ohne Bekleidung** und mit **Unterlage eines ausreichend großen Handtuches** zu nutzen. Das Handtuch sollte so platziert sein, dass kein Schweiß auf das Holz gelangen kann.

### Leihservice Handtücher & Bademantel

Gerne erhalten Gäste aus der Region an der Hotelrezeption gegen eine Reinigungsgebühr Handtücher und Bademantel zum Ausleihen:

- ☎ Leihsaunatuch 3,50 €
- ☎ Leihbademantel 6,00 €
- ☎ gefüllte Leih-SPA Tasche 15,00 €  
1x Bademantel, 2x Saunatuch,  
1 Paar Wellnnesschuhe



### Zum Verschenken und selbst genießen...

Genießen Sie **auch zuhause** die Kraft der Aronia-beere oder verschenken Sie einen wohltuenden **Aronialikör**. Stöbern Sie doch beim nächsten Besuch in unseren Angeboten in der Lobby und entdecken Sie unsere Auswahl an heimischen Produkten sowie vielfältiger Naturkosmetik. Das Sortiment umfasst **hochwertige Naturprodukte** für ein gesundes Müsli, pflegende Öle für den Körper und naturreine Gesichtspflege.

Wenn Sie sich einmal nicht sicher sind, was Sie schenken möchten, bieten wir Ihnen auch **flexible Wertgutscheine** für den Aufenthalt in unserem Wellnessbereich, Restaurant oder für Übernachtungen an.

Für Eilige –  
hier direkt beziehbar







## AKTIV & VITAL HOTEL THÜRINGEN



Notstraße 33 • 98574 Schmalkalden • Telefon 03683 466 570  
info@aktivhotel-thueringen.de • www.aktivhotel-thueringen.de

Diese Preise verstehen sich inkl. der derzeit gültigen, gesetzlichen Mehrwertsteuer. (Stand 07/2024)  
Preise gültig bis zum Erscheinen einer neuen Preisliste. Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Impressum: **Herausgeber:** Aktiv & Vital Hotel Thüringen, Inhaber Marcel Gerber, Notstraße 33, 98574 Schmalkalden  
**Gestaltung:** www.wolke-design.de • **Fotos:** MarTiem, Saitenblicke Dana Seugling, Iurii Kachkovskiy © Adobestock.com,  
leszekglasner © Adobestock.com, Natalia Klenova © Adobestock.com, Photoliris2021 © Adobestock.com, 5second © Adobestock.com,  
gudenkoa © Adobestock.com, volff © Adobestock.com, fortyforks © Adobestock.com, New Africa © Adobestock.com,  
ronstik © Shutterstock.com, volff © Adobestock.com, Charlotte Meentzen, Kurland, Aronialand, 360Grad Daniel Suppe



Aktiv & Vital Hotel Thüringen



aktivundvitalhotel\_thueringen

Dieses Prospekt ist  
klimaneutral gedruckt worden.  
Das zugehörige Zertifikat  
finden Sie auf unserer Website.

